藤代高校だより　冬号

取手市毛有 640
TEL0297-82-6283

第2学年沖縄修学旅行

2年生が、11月３日（日）～6 日（水）、3泊4日の日程で沖縄へ修学旅行に行ってきました。現地では、平和の尊さを学ぶとともに、美しい海と沖縄の人たちの温かさに触れ、充実した4日間を過ごしました。

古宇利大橋

マリン体験

美ら海水族館

平和学習

シーサー絵付け体験

ウミカジテラス

駅伝大会

12月11 日（水）校内駅伝大会が行われました。額に汗を光らせて力走、仲間へと襷（たすき）を繋（つな）ごうとする姿勢に、感動が沸き起こりました。優勝は２年３組。優勝クラスには１人１個あんパンが贈呈されました！

藤高生に聞いた！ ～入試直前のリアル～

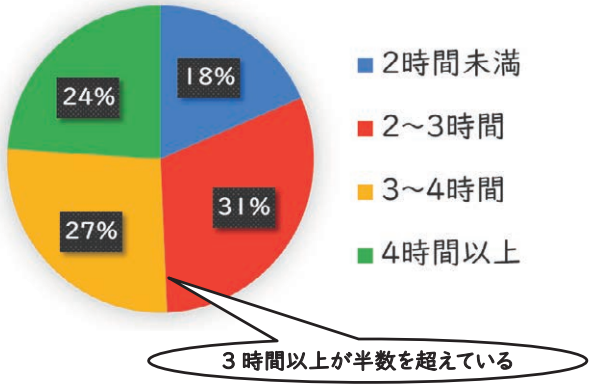
① 私立入試を終えた後、県立入試に向けて、気持ちや勉強方法をどのように切り替えましたか？

・１日だけフリーの日を作って、机の周りを整理するとともに、気持ちを「県立モード」に完全に切り替えました。

・県立（藤代高校）が本命であったことを思い出し、全集中で、県立高対策に取り組んだ。

・私立入試直後、できなかった分野を自分の弱点と捉え直し、そこを重点的に補強するような学習を行ないました。

② 毎日（学校の授業外）、家庭や塾等でどれくらい勉強しましたか？



③ 受験１週間前はどのように過ごしましたか？

・受験当日の流れ（起床～テスト本番）を意識し日中に実力を発揮できる生活リズムを心がけました。

・応用問題レベルよりも、基礎～標準レベルの問題を解くようにした。また、これまで暗記した内容をもう一度復習するようにした。

・藤高の学校案内やホームページを見て、「絶対に合格する！」とモチベーションを高めました。

④ 受験前日はどのように過ごしましたか？

・がっつりとは勉強せず、各教科の学習単元名を見て、大まかに頭の中で整理しました。

・高校入試に向けて取り組んだ教科書や教材、プリント類の山を眺め、充実感や達成感に浸りました。そして、自分を信じてテストに臨もうと思いました。

・家族や友人との会話を通して心を落ち着けた。また、受験に持っていくもの（受検票、筆記具、その他必要なもの）を何度も確認した。

⑤ 受験当日の準備やおすすめのリラックス方法、持参するとよいグッズなどを教えてください。

【準備】
少し早めに起きて、トイレを済ませ、持ち物を確認した後、「大丈夫」と自分に言い聞かせてから家を出ました。

【持参するもの】
カイロ、お守り・推しのグッズ
温かい飲み物、甘いもの

【リラックス法】
深呼吸、何も考えないようにしてぼーっとする、好きな音楽を聴く

⑥ 受験が迫った１～２月に、体調管理や食事などについて気を付けたことや、やってよかった対策・息抜きの方法について教えてください。

・免疫を高めるのによいとされること（睡眠、栄養、休養、保温）を心がけました。

・インフルエンザやコロナに罹患しないように、マスクの着用と手洗い・うがいを徹底した。

・ちょっとした運動や散歩をして気分転換を図った。好きなお菓子を買い置きし、学習のノルマを達成するたびに、おやつにした。

⑦ 最後の追い込みとして、県立高校入試までに重点的に取り組んだ学習を教えてください。

・基礎基本レベルや標準レベルの問題での得点を確実にするために、暗記すべきものはしっかりと覚えるようにした。また、過去のテストから、自分のケアレスミスの傾向を再認識し、心に留めた。

・苦手分野をそのままにせずに、基礎的な問題であれば解けるように取り組みました。そうしたら苦手意識が消え、自信へとつながりました。

・過去問や模試で間違えたところだけを重点的に復習し、「なぜ間違えたか」を意識するようにした。