

藤代高校だより 冬号

取手市毛有640
TEL: 0297-82-6283



第2学年 沖縄修学旅行

2年生が、11月2日(日)～5日(水)、3泊4日の日程で沖縄へ修学旅行に行ってきました。現地では、平和の尊さを学ぶとともに、美しい海と沖縄の人たちの温かさに触れ、充実した4日間を過ごしました。



果報バントからの絶景



守礼門で記念撮影



シーカヤックで海風を感じて!



平和への想いを深めました



迫力あるジンベエザメに感動



自分色のシーサーに出会う

駅伝大会

12月10日(水)駅伝大会が行われました。額に汗を光らせて力走、仲間へと襷を繋ごうとする姿勢に、感動が沸き起きました。優勝は1年1組。優勝クラスには1人1個あんパンが贈呈されました!



女子1区一斉に飛び出しました!



懸命に襷を繋ぐ!



男子1区は大混戦!



応援にも熱が入ります!





藤高生に聞いた! ~入試直前のリアル~



① 私立入試を終えた後、県立入試に向けて、気持ちや勉強方法をどのように切り替えましたか?

- ・私立入試で思うようにいかなかったので、今までは公立に受からないという気持ちで勉強しました。それまで勉強量が少なかったので、最低4時間ほど勉強するようにしました。
- ・私立高校入試はマーク形式の方が多いので、私立と公立とでは勉強方法が違うと思い、まず3教科の国数英に切り替えました。

私立入試後、県立の過去問に取り組んだ生徒が数多くいました。

③ 受験1週間前はどのように過ごしましたか?

- ・一番点数が上がる理社、落とせない数学の計算問題等をやりました。体調に気を使い、夜遅くまで勉強はしないようにしました。
- ・平日と休日の朝は7時に起きて、夜10時きっかりに寝ること。やってきたものに全部目を通し、覚えました。また、友達と励まし合いました。
- ・普通に過ごした方がいいと思います。変に力を入れてしまうとかえって体調を崩したり、負担になってしまいます。残り一週間前は、社会や理科を中心にやったほうがいいと思います。

⑤ 受験当日の準備やおすすめのリラックス方法、持参するといいグッズなどを教えてください。

【当日の準備】

暗記科目や英単語などをまとめたノートで最終確認できるようにしました。

【リラックス方法】

受験後の生活を思い浮かべていました。
同じ部屋で受験している友達と会話をしました。

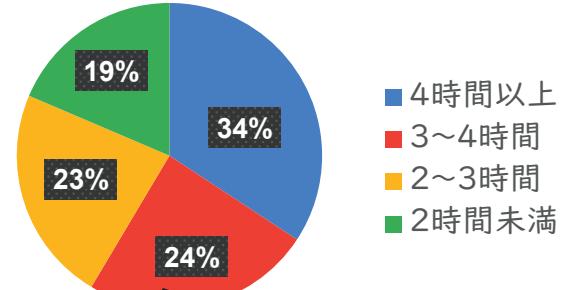
【持参するもの】

温かいスープ、甘い系のお菓子、ラムネ、カイロ、下痢止め、お守り、推しのグッズ

⑦ 最後の追い込みとして、県立高校入試までに重点的に取り組んだ学習を教えてください。

- ・アウトプットに取り組みました。問題集を買って何回も解くようにしました。
- ・苦手分野に重点的に取り組んだり、各教科の基礎を押さえるために簡単な問題を解いたりしました。
- ・本を読んで、いろいろな知識をつけようとしました。また、読んだ本の感想を日本語と英語の両方で書きました。

② 学校の授業以外に、毎日、家庭や塾等でどれくらい勉強しましたか?



3時間以上勉強していた生徒が6割いました。

④ 受験前日はどのように過ごしましたか?

- ・重要なポイントをまとめたノートを見返したり、受験当日の持ち物を前もって準備しました。
- ・自分がやってきた勉強量を見てことで、今までやってきたことに自信もち、「できる、できる、できる!」と考えるようにしました。
- ・受験当日の流れを頭の中でシミュレーションし、気持ちを整え、早く寝ました。

⑥ 受験が迫った1~2月に、体調管理や食事などについて気をつけたことや、やってよかった対策・息抜きの方法について教えてください。

- ・マスクを着用すること、乳酸菌飲料を飲むこと、睡眠時間を8時間以上確保すること。
- ・一日のルーティンを決めたこと。受験当日の時程に合わせたこともあります。
- ・部屋で勉強するときに、しっかり換気をするよう心がけました、時には外で運動して体を動かすようにしていました。

⑧ 最後に、高校受験を控えた中学3年生に、激励のメッセージをお願いします。

- ・今は辛いかもしれないけど、努力した分結果に出るはずなので最後まで諦めないで頑張ってください。
- ・失敗したらどうしよう、3年間の学習内容を覚えられるかな、そう思っても焦らず、今何が必要か考え、どこを覚えたらいいか分かったうえで頑張ろう。当日の出題内容は予想と違うかもしれないけど、どんな出題形式で出るのか過去問をやり、頭の回転を慣らしておこう。みんなファイト!!目指せ合格!!!