

令和5年4月20日

藤代高校 生徒並びに保護者の皆さんへ

茨城県立藤代高等学校

令和5年度スクールカウンセラー来校予定日について

◇スクールカウンセラー 沼尻 とも子 先生

◇来校予定日

回	日時	曜	時間	回	日時	曜	時間
1	4月14日	金	10:40～	15	10月3日	火	10:40～
2	4月21日	金	10:40～	16	10月20日	金	10:40～
3	4月28日	金	10:40～	17	10月27日	金	10:40～
4	5月12日	金	10:40～	18	11月2日	金	9:40～
5	5月16日	火	10:40～	19	12月7日	木	10:40～
6	5月26日	金	10:40～	20	12月15日	金	10:40～
7	6月2日	金	10:40～	21	12月20日	水	10:40～
8	6月8日	木	10:40～	22	1月12日	金	10:40～
9	6月16日	金	10:40～	23	1月19日	金	10:40～
10	7月7日	金	10:40～	24	1月26日	金	10:40～
11	7月14日	金	10:40～	25	2月2日	金	10:40～
12	9月14日	木	10:40～	26	2月9日	金	10:40～
13	9月22日	金	10:40～	27	2月16日	金	10:40～
14	9月29日	金	10:40～	28	3月8日	金	10:40～

生徒はもちろんですが保護者も相談が出来ます。

◇相談場所 蒼藤館3F

◇こんな時にどうぞ

- ・誰かに相談したいと思っている
- ・とても困っているが相談できる人がいない
- ・その他

◇面接の申し込み方

- ・どの先生でもいいですから、先生に「スクールカウンセラーと面談してみたい」と伝えて下さい。
- ・面接の日時を調整して、後日お知らせします。

◇授業の出席扱いについて

- ・授業の時に面接する場合は、原則として出席扱いとします。

スクールカウンセラー 沼尻とも子先生より

困っていること、悩んでいることなど、どのようなことでもよいです。「こんなこと話していいのかな」ということでも、もちろんよいです。一人で悩みを抱えずに、まずは一度、お話を聴かせて下さい。

【相談内容の例】

人間関係(友人、家族、部活、塾、アルバイト)、いじめ、虐待、不安・緊張、勉強、将来のこと、眠れない・眠りすぎる、食べられない・食べ過ぎてしまう、容姿・身体のこと、性的な傷つき、など。

保護者の方で、カウンセリングを希望する場合は直接電話などでもお申し込みができます。

029-782-6283

藤代高校スクールカウンセリング担当 小松崎 真もしくは中村明美までご連絡下さい。