

		部活動特例																					
4 月		硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績
1	月	休養日		休養日		練習		休養日		練習		練習		練習		休養日		休養日		休養日		練習	
2	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
3	水	練習		練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
4	木	休養日		休養日		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習		休養日	
5	金	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日	
6	土	大会		練習試合		練習		練習		練習		休養日		休養日		練習試合		練習試合		練習		休養日	
7	日	大会		休養日		休養日		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		休養日	
8	月	休養日		練習		休養日		休養日		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		休養日	
9	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		休養日		練習		休養日	
10	水	練習		練習		休養日		練習		休養日		休養日		練習		休養日		練習		休養日		練習	
11	木	休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日	
12	金	練習		大会		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
13	土	大会		大会		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習試合		練習		練習	
14	日	大会		大会		休養日		練習試合		休養日		休養日		練習		練習		練習試合		休養日		練習	
15	月	休養日		大会		練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日	
16	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		大会		練習		休養日		練習		練習	
17	水	休養日		練習		休養日		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習	
18	木	練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日	
19	金	練習		練習		大会		練習		練習		練習		練習		練習		大会		練習		練習	
20	土	大会		練習		大会		公式戦		休養日		大会		練習		大会		休養日		練習		練習	
21	日	練習		練習		休養日		公式戦		練習		休養日		練習		大会		練習		休養日		練習	
22	月	大会		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		休養日	
23	火	休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
24	水	練習		練習		休養日		練習		休養日		休養日		大会		休養日		練習		練習		練習	
25	木	練習		休養日		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		公式戦		公式戦	
26	金	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		公式戦		公式戦	
27	土	大会		大会		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		公式戦		休養日	
28	日	練習		休養日		休養日		練習		練習		休養日		大会		休養日		練習		休養日		練習	</

10	金	練習		練習		練習		公式戦		大会		大会		練習		練習		練習		練習		公式戦	
11	土	練習		休養日		練習		休養日		大会		大会		練習		練習		練習試合		練習		休養日	
12	日	練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習	
13	月	休養日		休養日		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		休養日		練習		練習	
14	火	練習		練習		練習		練習		練習		大会		練習		休養日		練習		練習		練習	
15	水	休養日		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習		公式戦		練習	
16	木	休養日		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		練習		公式戦		公式戦	
17	金	休養日		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		練習		公式戦		休養日	
18	土	休養日		大会		練習		練習		休養日		休養日		練習		練習試合		練習試合		公式戦		休養日	
19	日	休養日		休養日		休養日		練習		休養日		休養日		練習		練習試合		練習試合		休養日		休養日	
20	月	休養日		練習		練習		休養日		休養日		練習		大会		練習		休養日		休養日		休養日	
21	火	休養日		練習		練習		練習		休養日		休養日		練習		練習		休養日		休養日		休養日	
22	水	休養日		練習		練習		練習		休養日		休養日		練習		休養日		練習		休養日		休養日	
23	木	休養日		練習		大会		練習		休養日		休養日		大会		練習		練習		休養日		休養日	
24	金	休養日		大会		大会		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日	
25	土	練習		大会		練習		公式戦		練習		練習		練習試合		練習		大会		練習		練習	
26	日	練習		休養日		休養日		公式戦		練習		休養日		休養日		大会		休養日		休養日		練習	
27	月	休養日		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日	
28	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
29	水	練習		練習		休養日		練習		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		休養日		練習	
30	木	練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日	
31	金	練習		練習		練習		練習		練習		大会		練習		練習		練習		練習		練習	
		部活動特例																					
6月		硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績
1	土	練習試合		練習		練習		練習		練習試合		大会		練習試合		大会		休養日		練習		練習	
2	日	練習試合		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		大会		練習		練習		練習	
3	月	休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		休養日	
4	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
5	水	練習		練習		休養日		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習	
6	木	練習		休養日		休養日		練習		練習		休養日		練習		休養日		休養日		練習		休養日	
7	金	休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習		休養日		休養日		練習		練習	
8	土	練習試合		練習		休養日		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習	
9	日	休養日		大会		休養日		練習		休養日		休養日		練習試合		練習試合		練習		休養日		練習	
10	月	休養日		大会		練習		休養日		練習試合		練習		練習		練習		休養日		練習		休養日	
11	火	練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
12	水	練習		練習		休養日		練習		練習		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習	
13	木	休養日		休養日		練習		練習		大会		練習		練習		練習		練習		練習		公式戦	
14	金	練習		練習		練習		公式戦		大会		練習		練習		練習		休養日		練習		公式戦	
15	土	練習試合		練習試合		練習		休養日		休養日		練習		大会		大会		練習		練習		休養日	
16	日	練習試合		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習	
17	月	休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		休養日	
18	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
19	水	練習		練習		休養日		練習		練習		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習	
20	木	練習		休養日		休養日		休養日		大会		休養日		練習		休養日		練習		休養日		公式戦	
21	金	練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		公式戦	

22	土	練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		大会		休養日		練習試合		練習		休養日	
23	日	練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
24	月	練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		休養日		休養日		休養日	
25	火	練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		休養日		休養日		休養日	
26	水	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
27	木	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		休養日		休養日		休養日	
28	金	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		休養日		休養日		休養日	
29	土	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
30	日	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		大会		休養日		休養日		休養日		休養日	
		部活動特例																					
7月		硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績
1	月	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
2	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日	
3	水	休養日		練習		休養日		練習		練習		休養日		休養日		休養日		練習		練習		練習	
4	木	練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日	
5	金	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
6	土	開会式		休養日		練習試合		練習		練習		練習		練習試合		休養日		練習		練習		練習	
7	日	練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		練習		休養日		休養日	
8	月	休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日	
9	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
10	水	休養日		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習	
11	木	練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日	
12	金	練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		公式戦		練習	
13	土	練習		休養日		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習試合		公式戦		練習	
14	日	大会		休養日		休養日		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		休養日	
15	月	休養日		練習		休養日		練習		休養日		練習		休養日		休養日		練習		休養日		休養日	
16	火	練習		休養日		練習		休養日		休養日		練習		練習		練習		休養日		休養日		休養日	
17	水	練習		練習		休養日		練習		練習日		休養日		休養日		休養日		練習		練習		練習	
18	木	大会		休養日		練習		練習		練習日		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
19	金	休養日		練習		練習		練習		練習日		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
20	土	練習		練習		練習試合		練習試合		練習日		練習		練習試合		練習		練習試合		練習		練習	
21	日	大会		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		休養日	
22	月	休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日	
23	火	大会		大会		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
24	水	練習		大会		休養日		休養日		休養		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習	
25	木	大会		休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日	
26	金	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
27	土	大会		休養日		練習		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習		練習		休養日	
28	日	練習		練習		休養日		練習		休養日		練習		休養日		休養日		練習		休養日		練習	
29	月	休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日	
30	火	練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
31	水	休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
		部活動特例																					
8月		硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン	
日	曜	活動内容		活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績

13	金	練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習	
14	土	練習		大会		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		練習		休養日	
15	日	練習		大会		休養日		練習試合		休養日		休養日		大会		練習		練習試合		休養日		練習試合	
16	月	練習		休養日		練習		休養日		休養日		練習		休養日		休養日		練習試合		練習		休養日	
17	火	休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
18	水	練習		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習	
19	木	練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日	
20	金	練習		練習		練習		練習		練習		練習		大会		練習		練習		公式戦		練習	
21	土	練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		練習		公式戦		練習	
22	日	練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習試合		練習		練習試合		公式戦		練習	
23	月	大会		休養日		休養日		練習		休養日		練習		休養日		休業日		練習試合		休養日		休養日	
24	火	休養日		練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
25	水	練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		練習		練習	
26	木	練習		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		練習		休養日		練習		休養日		公式戦	
27	金	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		休養日		大会		休養日		公式戦	
28	土	練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習試合		休養日		大会		休養日		休養日	
29	日	練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
30	月	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		練習		休養日		練習		休養日		休養日	
		部活動特例																					
10月		硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績
1	火	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
2	水	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		練習		休養日		練習		休養日		休養日	
3	木	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		休養日		練習		休養日		休養日	
4	金	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日	
5	土	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習試合		練習	
6	日	練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		練習		練習		休養日		休養日	
7	月	練習		練習		練習		練習		練習		大会		練習		練習		練習		練習		休養日	
8	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
9	水	休養日		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		大会		休養日		練習		休養日		練習	
10	木	練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日	
11	金	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
12	土	練習		練習試合		練習試合		練習試合		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
13	日	練習		休養日		休養日		練習試合		練習試合		休養日		大会		休養日		練習		練習		練習	
14	月	練習		休養日		練習		休養日		休養日		練習		休養日		練習		練習		休養日		休養日	
15	火	休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
16	水	練習		練習		休養日		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		練習		公式戦	
17	木	練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
18	金	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		公式戦	
19	土	練習		練習		練習試合		練習		大会		練習		練習		練習		練習		休養日		練習	
20	日	練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		大会		休養日		練習		休養日		休養日	
21	月	休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		公式戦	
22	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
23	水	練習		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習	
24	木	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日	
25	金	練習		大会		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	

26	土	練習		練習		練習		練習		部活体験		大会		練習		練習		練習		公式戦		休養日	
27	日	練習		休養日		休養日		練習		休養日		休養日		大会		練習		練習		休養日		休養日	
28	月	練習		休養日		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
29	火	休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
30	水	練習		練習		休養日		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		練習		練習	
31	木	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日	
		部活動特例																					
11月		硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績
1	金	休養日		練習		練習		練習		練習日		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
2	土	練習		休養日		練習		練習		練習日		練習		休養日		練習		練習試合		練習		練習	
3	日	練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習試合		休養日		休養日	
4	月	練習		休養日		練習		休養日		練習		休養日		休養日		練習		休養日		練習		休養日	
5	火	休養日		練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
6	水	練習		練習		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習	
7	木	練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		公式戦	
8	金	練習		練習		大会		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		公式戦	
9	土	休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習試合		休養日		練習試合		練習		練習	
10	日	練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		練習試合		練習試合		休養日	
11	月	休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習	
12	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
13	水	練習		練習		休養日		練習		大会		休養日		休養日		練習		練習		練習		公式戦	
14	木	練習		休養日		練習		休養日		休養日		練習		練習		練習		練習		休養日		公式戦	
15	金	休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
16	土	練習		練習		練習		休養日		練習		練習		練習試合		練習		練習		練習		休養日	
17	日	練習		休養日		休養日		練習		休養日		休養日		大会		練習		練習試合		休養日		練習	
18	月	休養日		練習		練習		休養日		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		休養日	
19	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
20	水	練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		休養日	
21	木	休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習		練習		練習		練習		休養日		休養日	
22	金	練習		休養日		休養日		大会		休養日		練習		練習		練習		練習		休養日		休養日	
23	土	練習		休養日		休養日		大会		休養日		大会		練習試合		大会		休養日		休養日		休養日	
24	日	練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		大会		休養日		休養日		休養日	
25	月	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		練習		休養日		休養日		休養日	
26	火	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		休養日		休養日	
27	水	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
28	木	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		休養日		休養日	
29	金	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日	
30	土	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習試合		大会		練習試合		練習		練習	
		部活動特例																					
12月		硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績
1	日	練習		休養日		大会		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習		休養日		練習	
2	月	休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日	
3	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
4	水	練習		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習		休養日		練習	

17	金	練習		練習		練習		練習		練習		練習		大会		練習		休養日		練習		練習	
18	土	練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		休養日		練習	
19	日	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習		休養日		練習	
20	月	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日	
21	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		大会		練習		休養日		練習		練習	
22	水	休養日		練習		休養日		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習	
23	木	練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
24	金	練習		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		休養日	
25	土	休養日		休養日		休養日		休養日		練習		大会		大会		休養日		休養日		練習		休養日	
26	日	練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
27	月	休養日		練習		練習		休養日		練習		大会		練習		休養日		休養日		練習		休養日	
28	火	休養日		練習		練習		休養日		練習		休養日		練習		休養日		休養日		練習		休養日	
29	水	休養日		練習		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日	
30	木	休養日		休養日		大会		休養日		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		公式戦		休養日	
31	金	休養日		練習		大会		休養日		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
		部活動特例																					
2月		硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績
1	土	休養日		大会		休養日		休養日		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
2	日	休養日		大会		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
3	月	休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
4	火	休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
5	水	休養日		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		休養日		練習		練習		練習	
6	木	練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
7	金	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
8	土	練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習	
9	日	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習		休養日		練習	
10	月	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日	
11	火	練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習	
12	水	休養日		練習		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		休養日		練習		休養日		練習	
13	木	練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日	
14	金	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
15	土	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
16	日	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習	
17	月	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日	
18	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
19	水	休養日		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習	
20	木	練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日	
21	金	練習		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
22	土	練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習	
23	日	休養日		休養日		休養日		練習		休養日		休養日		練習		休養日		練習		休養日		練習	
24	月	練習		休養日		練習		休養日		練習		休養日		休養日		練習		練習		練習		休養日	
25	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
26	水	休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		休養日	
27	木	休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習		休養日		練習		練習		休養日	
28	金	休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習		休養日		練習		練習		休養日	

		部活動特例																					
3月		硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績
1	土	練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習試合		休養日		練習		練習		休養日	
2	日	練習		休養日		休養日		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		休養日	
3	月	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習		練習		休養日	
4	火	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		休養日		練習		休養日	
5	水	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		休養日	
6	木	練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		休養日	
7	金	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		休養日		練習		休養日	
8	土	休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
9	日	練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習試合		練習		練習		休養日		練習	
10	月	練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		練習	
11	火	休養日		休養日		練習		休養日		練習		休養日		練習		練習		休養日		練習		休養日	
12	水	練習		練習		休養日		練習		休養日		練習		練習		休養日		練習		休養日		練習	
13	木	練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日	
14	金	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
15	土	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習試合		練習		練習		練習		練習	
16	日	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習	
17	月	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日	
18	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
19	水	休養日		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習	
20	木	練習		休養日		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		練習		休養日	
21	金	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
22	土	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
23	日	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習試合		休養日		練習		休養日		練習	
24	月	練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		休養日	
25	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
26	水	休養日		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習		休養日		練習	
27	木	練習		休養日		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		休養日	
28	金	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
29	土	練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習試合		練習		練習		練習		練習	
30	日	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		休養日	
31	月	練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		練習		休養日	