

4 月		硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績
1	月	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	練習	3:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	4
2	火	練習	3:00:00	練習	2:00:00	練習	0:00:00	練習	2	練習	2:00:00	練習	3:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	練習	2	練習	4
3	水	練習	3:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	練習	2	練習	2:00:00	練習	3:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2	練習	2	練習	4
4	木	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	0:00:00	練習	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	3:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2	練習	2	休養日	0:00:00
5	金	練習	3:00:00	練習	2:00:00	練習	0:00:00	練習	2	練習	2:00:00	練習	3:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2	練習	2	休養日	0:00:00
6	土	大会	6:00:00	練習試合	7:30:00	練習	0:00:00	練習	4	練習	4:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習試合	4:00:00	練習試合	4	練習	4	休養日	0:00:00
7	日	大会	6:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	4	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	3	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00
8	月	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	練習	0:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	練習	2	練習	2	休養日	0:00:00
9	火	練習	3:00:00	練習	2:00:00	練習	0:00:00	練習	2	練習	2:00:00	練習	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	練習	2	休養日	0
10	水	練習	3:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	練習	2	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	練習	1	休養日	0:00:00	練習	2
11	木	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	練習	0:00:00	練習	0:00:00	練習	2:00:00	練習	0:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	1	練習	2	休養日	0:00:00
12	金	練習	3:00:00	大会	6:00:00	練習	0:00:00	練習	2	練習	2:00:00	練習	0:00:00	練習	2:00:00	練習	1:00:00	練習	1	練習	2	練習	2
13	土	大会	6:00:00	大会	6:00:00	練習	0:00:00	練習	4	練習	4:00:00	練習	0:00:00	練習	3:00:00	練習	4:00:00	練習試合	3	練習	4	練習	4
14	日	大会	6:00:00	大会	6:00:00	休養日	0:00:00	練習試合	4	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習試合	3	休養日	0:00:00	練習	4
15	月	休養日	0:00:00	大会	6:00:00	練習	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	練習	0:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2	練習	2	休養日	0:00:00
16	火	練習	0:00:00	練習	2:00:00	練習	0:00:00	練習	2	練習	2:00:00	練習	0:00:00	大会	3:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	練習	2	練習	2
17	水	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	練習	2	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	1	休養日	0:00:00	練習	2
18	木	練習	3:00:00	休養日	0:00:00	練習	0:00:00	練習	0:00:00	練習	2:00:00	練習	0:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	1	練習	2	休養日	0:00:00
19	金	練習	3:00:00	練習	2:00:00	大会	0:00:00	練習	2	練習	2:00:00	練習	0:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	大会	3	練習	2	練習	2
20	土	大会	6:00:00	休養日	0:00:00	大会	0:00:00	公式戦	4	休養日	0:00:00	大会	0:00:00	練習	3:00:00	大会	3:00:00	休養日	0:00:00	練習	4	練習	4
21	日	練習	3:00:00	練習	4:00:00	休養日	0:00:00	公式戦	4	練習	4:00:00	練習	0:00:00	練習	3:00:00	大会	1:30:00	練習	3	休養日	0:00:00	練習	4
22	月	大会	6:00:00	練習	2:00:00	練習	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	練習	0:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	練習	2	練習	2	休養日	0:00:00
23	火	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	練習	0:00:00	練習	2	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	練習	2	練習	2
24	水	練習	3:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	練習	2	休養日	0:00:00	練習	0:00:00	大会	2:00:00	休養日	0:00:00	練習	1	練習	2	練習	2
25	木	練習	3:00:00	休養日	0:00:00	練習	0:00:00	練習	0:00:00	練習	2:00:00	練習	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	練習	1	公式戦	4	公式戦	6
26	金	練習	3:00:00	練習	2:00:00	練習	0:00:00	練習	2	練習	2:00:00	練習	0:00:00	練習	1:30:00	練習	1:00:00	練習	1	公式戦	4	公式戦	6
27	土	大会	6:00:00	大会	13:30:00	練習	0:00:00	練習	4	練習	4:00:00	練習	0:00:00	練習	3:00:00	練習	4:00:00	練習	3	公式戦	4	休養日	0:00:00
28	日	練習	6:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	0:00:00	練習	4:00:00	休養日	0:00:00	大会	2:00:00	休養日	0:00:00	練習	3	休養日	0:00:00	練習	4
29	月	休養日	0:00:00	練習	4:00:00	練習	0:00:00	休養日	0:00:00	大会	9:00:00	練習	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	3:00:00	練習試合	3	休養日	0:00:00	練習	4
30	火	休養日	0:00:00	練習	0:00:00	練習	0:00:00	練習	2	休養日	0:00:00	練習	0:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	練習	2	練習	4
5 月		硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績
1	水	大会	6:00:00	練習	4:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	練習	2	休養日	0:00:00
2	木	休養日	0:00:00	練習	0:00:00	練習	1:00:00	練習	1:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	大会	2:00:00	練習	1:00:00	練習	1	練習	2	休養日	0:00:00
3	金	大会	6:00:00	大会	8:00:00	練習	3:00:00	練習	4:00:00	練習試合	8:00:00	練習試合	2:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習試合	3	練習試合	4	練習	4
4	土	休養日	0:00:00	大会	8:00:00	練習	3:00:00	練習試合	4:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	練習	3	休養日	0:00:00	練習	4
5	日	大会	6:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	練習	4:00:00	練習	2:00:00	練習	4:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	4
6	月	練習	3:00:00	練習	4:00:0																		

1	月	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0
2	火	練習	3:00:00	練習	3:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	1	練習	2	休養日	0
3	水	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	1	練習	2	練習	2
4	木	練習	3:00:00	休養日	0:00:00	練習	1:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	1:00:00	練習	1	練習	2	休養日	0:00:00
5	金	練習	3:00:00	練習	2:00:00	練習	1:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	1:00:00	休養日	0:00:00	練習	2	練習	2
6	土	開会式	0:00:00	休養日	0:00:00	練習試合	4:00:00	練習	4:00:00	練習	4:00:00	練習	4:00:00	練習試合	3:00:00	休養日	0:00:00	練習	3	練習	3	練習	4
7	日	練習	4:00:00	休養日	4:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	4:00:00	練習	3	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00
8	月	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	1	練習	2	休養日	0:00:00
9	火	練習	3:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	練習	2	練習	2
10	水	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	1	休養日	0:00:00	練習	2
11	木	練習	3:00:00	休養日	0:00:00	練習	1:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	1:00:00	練習	1	練習	2	休養日	0
12	金	練習	3:00:00	練習	2:00:00	練習	1:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	練習	1:00:00	練習	1	公式戦	4	練習	2
13	土	練習	4:00:00	休養日	0:00:00	練習	3:00:00	練習	4:00:00	練習	4:00:00	練習	4:00:00	休養日	0:00:00	練習	3:00:00	練習試合	3	公式戦	4	練習	4
14	日	大会	4:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	3	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00
15	月	休養日	0:00:00	練習	3:00:00	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	1	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00
16	火	練習	3:00:00	休養日	0:00:00	練習	3:00:00	休養日	2:00:00	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	3:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00
17	水	練習	3:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	練習	0:00:00	練習日	2:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	1	練習	2	練習	2
18	木	大会	4:00:00	休養日	0:00:00	練習	1:00:00	練習	2:00:00	練習日	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	1:00:00	練習	1	練習	2	休養日	0:00:00
19	金	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	練習	1:00:00	練習	2:00:00	練習日	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	1:00:00	休養日	1	練習	2	練習	2
20	土	練習	4:00:00	練習	4:00:00	練習試合	4:00:00	練習試合	4:00:00	練習日	5:00:00	練習	3:00:00	練習試合	3:00:00	練習	3:00:00	練習試合	3	練習	2	練習	4
21	日	大会	4:00:00	練習	4:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	3	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00
22	月	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	1	練習	2	休養日	0:00:00
23	火	大会	4:00:00	大会	8:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	練習	2	練習	2
24	水	練習	3:00:00	大会	7:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	1	休養日	0:00:00	練習	2
25	木	大会	4:00:00	休養日	0:00:00	練習	1:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	1:00:00	練習	1	練習	2	休養日	0:00:00
26	金	練習	4:00:00	練習	2:00:00	練習	1:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	練習	2	練習	2
27	土	大会	4:00:00	休養日	0:00:00	練習	3:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	練習	3	練習	3	休養日	0:00:00
28	日	練習	4:00:00	練習	3:00:00	休養日	0:00:00	練習	4:00:00	休養日	0:00:00	練習	3:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	2	休養日	0:00:00	練習	4
29	月	休養日	0:00:00	練習	2:30:00	練習	3:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	3:00:00	練習	2:00:00	練習	3:00:00	練習	2	練習	2	休養日	0:00:00
30	火	練習	3:00:00	練習	3:00:00	練習	3:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	練習	3:00:00	練習	2:00:00	練習	3:00:00	休養日	0:00:00	練習	2	練習	4
31	水	休養日	0:00:00	練習	3:00:00	練習	3:00:00	練習	2:00:00	練習	3:00:00	練習	3:00:00	練習	2:00:00	練習	3:00:00	休養日	0:00:00	練習	2	練習	4

		部活動特例																					
8月		硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績
1	木	練習	3:00:00	休養日	0:00:00	練習	3:00:00	練習試合	4:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	練習試合	3:00:00	休養日	0:00:00	練習	3	練習	2	公式戦	8
2	金	練習	3:00:00	練習	3:00:00	練習	3:00:00	休養日	0:00:00	練習試合	4:00:00	練習	3:00:00	練習	2:00:00	練習	3:00:00	練習	3	練習	2	公式戦	8
3	土	練習	4:00:00	練習	2:30:00	練習試合	4:00:00	練習	4:00:00	練習	4:00:00	練習	3:00:00	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	練習	3	練習	4	休養日	0:00:00
4	日	練習	4:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	4:00:00	合宿	12:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習試合	3:00:00	練習	3	競技会	6	休養日	0:00:00
5	月	練習	2:00:00	練習	2:30:00	練習	3:00:00	練習	2:00:00	合宿	12:00:00	練習	3:00:00	練習	2:00:00	練習	3:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	4
6	火	休養日	0:00:00	練習	3:00:00	練習	3:00:00	練習	2:00:00	合宿	12:00:00	練習	3:00:00	練習試合	3:00:00	練習	3:00:00	練習	2	休養日	0:00:00	練習	4
7	水	練習	3:00:00	練習	3:00:00	練習	3:00:00	練習試合	4:00:00	合宿	12:00:00	練習	3:00:00	練習試合	3:00:00	休養日	0:00:00	練習	2	練習	2	練習	4
8	木	練習	3:00:00	休養日	0:00:00	練習	3:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	3:00:00	練習試合	3:00:00	練習	3:00:00	練習	2	練習	2	休養日	0:00:00
9	金	練習	3:00:00	練習	12:00:00	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	大会	6:00:00	休養日	0:00:00	練習	3:00:00	練習試合	3	練習	2	練習	4
10	土	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	練習	4:00:00	練習	4:00:00	休養日	0:00:00	大会	6:00:00	休養日	0:00:00	練習試合	3:00:00	大会	3	競技会	6	休養日	0:00:00
11	日	練習	3:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	4:00:00	休養日	0:00:00	大会	6:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	競技会	6	休養日	0:00:00
12	月	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	練習試合	4:00:00	練習試合	4:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	4	休養日	0:00:00
13	火	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00
14	水	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00
15	木	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00
16	金	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	3:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00
17	土	練習	3:00:00	練習	2:30:00	練習	3:00:00	練習	2:00:00	練習	4:00:00	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	練習	3	練習	4	練習	4
18	日	練習	3:00:00	大会	7:00:00	練習	3:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	練習	5:00:00	練習	3	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00
19	月	練習	2:00:00	練習	2:30:00	大会	6:00:00	大会	4:00:00	練習	2:00:00	練習	3:00:00	練習試合	3:00:00	練習	3:00:00	練習	2	練習	2	練習	4
20	火	練習	3:00:00	休養日	0:00:00	大会	6:00:00	大会	4:00:00	練習	2:00:00	練習	3:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	2	競技会	6	練習	4
21	水	大会	4:00:00	練習	3:00:00	休養日	0:00:00	大会	4:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	練習試合	3:00:00	練習	3:00:00	練習	2	休養日	0:00:00	練習	4
22	木	休養日	0:00:00	練習	2:30:00	練習	3:00:00	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	練習	3:00:00	練習	2:00:00	練習	3:00:00	練習	2	練習	2	休養日	0:00:00
23	金	練習	2:00:00	練習	3:00:00	練習	3:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	3:00:00	練習	2:00:00	練習	3:00:00	休養日	0:00:00	練習	2	練習	4
24	土	練習	2:00:00	練習試合	6:00:00	練習	3:00:00	練習	4:00:00	練習	4:00:00	休養日	0:00:00	練習試合	2:00:00	練習	3:00:00	練習試合	3	練習	4	練習	4
25	日	練習	3:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	4:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	3:00:00	練習	2	休養日	0:00:00	練習	4
26	月	大会	4:00:00	練習	3:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	2	休養日	0:00:00
27	火	休養日	0:00:00	練習	2:30:00	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	練習	3:00:00	練習	2	練習	2	休養日	0:00:00
28	水	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	2	練習	2	休養日	0:00:00
29	木	休養日	0:00:00	練習	3:00:00	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	2:00:00	練習	3:00:00	練習	2	練習	2	休養日	0:00:00
30	金	練習	3:00:00	練習	2:30:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	3:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00
31	土	練習	4:00:00	練習	2:30:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	休養日	0:00:00	練習	0:00:00	練習試合	3:00:00	休養日	0:00:00	練習	4	休養日	0:00:00

