11月		硬式野球		テニス		卓球				剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績												
1	土	大会		休養日		練習		練習		練習		練習		大会		練習		練習試合		練習			
2	日	大会		休養日		OFF		休養日		大会		休養日											
3	月	大会		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		大会		練習		休養日	
4	火	練習		練習		休養日		練習		練習													
5	水	練習		練習		OFF		休養日		練習		休養日		練習									
6	木	練習		休養日		練習		練習		練習		練習	大会										
7	金	練習		練習		大会		練習		練習		休養日		練習		練習		休養日		練習		練習	大会
8	土	練習試合		休養日		大会		練習		休養日		練習試合											
9	日	休養日		練習		OFF		休養日		練習試合		休養日											
10	月	休養日		練習		練習		練習		練習	休養日												
11	火	練習		練習		休養日		練習		練習													
12	水	練習		練習		OFF		休養日		休養日		練習		休養日		休養日		練習		休養日		練習	大会
13	木	練習		休養日		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習	大会
14	金	練習		練習		練習		練習		練習	練習												
15	土	練習試合		練習		練習試合		練習試合															
16	日	休養日		休養日		OFF		休養日		練習試合		練習試合											
17	月	休養日		練習		練習		練習		練習	休養日												
18	火	練習		休養日		練習		練習		休養日		休養日		休養日	休養日								
19	水	休養日		練習		OFF		休養日		練習		休養日		休養日	休養日								
20	木	休養日		休養日		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		練習		休養日	休養日
21	金	休養日		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		練習		休養日	休養日
22	土	休養日		休養日		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		休養日		休養日		休養日	休養日
23	日	休養日		練習		OFF		休養日		休養日		休養日		休養日	休養日								
24	月	休養日		練習		大会		練習		練習		休養日		練習		練習		大会		休養日		休養日	休養日
25	火	休養日		練習		OFF		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		休養日		休養日	休養日
26	水	休養日		練習		OFF		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		練習		休養日		休養日	休養日
27	木	休養日		休養日		練習		練習		練習		練習	休養日										
28	金	練習		練習		練習		練習		練習	練習												
29	土	練習試合		練習		大会		練習試合		練習													
30	日	休養日		休養日		大会		休養日		練習試合		練習試合		休養日									

1月		硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績
1	木	休養日		休養日		OFF		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
2	金	休養日		休養日		OFF		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
3	土	休養日		休養日		OFF		休養日		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
4	日	練習		休養日		OFF		休養日		大会		休養日		練習		休養日		休養日		休養日		休養日	
5	月	練習		練習		練習		練習		大会		練習		練習		練習		休養日		練習		休養日	
6	火	練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
7	水	練習		練習		OFF		休養日		練習		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習	
8	木	休養日		休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
9	金	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
10	土	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習試合		練習		練習		練習			
11	日	休養日		休養日		OFF		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日			
12	月	練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		練習		休養日	
13	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
14	水	練習		練習		OFF		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習	
15	木	休養日		休養日		練習		練習		練習		練習		練習		大会		練習		練習		練習	
16	金	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		大会		練習		練習		練習	
17	土	練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習		大会		練習試合		練習			
18	日	休養日		練習		OFF		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習試合		休養日			
19	月	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
20	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
21	水	練習		練習		OFF		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習	
22	木	休養日		休養日		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		休養日		休養日	
23	金	休養日		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		休養日		練習		休養日		休養日	
24	土	休養日		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		休養日		練習試合		休養日		休養日	
25	日	休養日		休養日		OFF		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習試合		休養日		休養日	
26	月	休養日		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		休養日		練習		休養日		休養日	
27	火	休養日		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		休養日		休養日		休養日		休養日	
28	水	休養日		練習		OFF		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		休養日	
29	木	休養日		練習		大会		練習		練習		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		休養日	
30	金	休養日		練習		大会		練習		練習		休養日		休養日		休養日		大会		休養日		休養日	
31	土	休養日		大会		大会		練習		練習		休養日		休養日		休養日		大会		休養日		休養日	

2月		硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績
1	日	休養日		大会		OFF		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
2	月	練習		休養日		練習		練習		練習		休養日		練習		休養日		休養日		練習		休養日	
3	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
4	水	練習		練習		OFF		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習	
5	木	休養日		休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
6	金	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
7	土	練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習			
8	日	休養日		練習		OFF		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日			
9	月	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
10	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
11	水	練習		練習		OFF		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習	
12	木	休養日		休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
13	金	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
14	土	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
15	日	休養日		休養日		OFF		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		大会		休養日			
16	月	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
17	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
18	水	練習		練習		OFF		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習	
19	木	休養日		休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
20	金	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
21	土	練習		休養日		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		練習			
22	日	休養日		練習		OFF		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		大会		休養日			
23	月	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
24	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
25	水	休養日		休養日		OFF		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
26	木	休養日		休養日		OFF		練習		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日	
27	金	休養日		休養日		OFF		練習		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		練習		休養日	
28	土	練習		練習		OFF		練習		練習		休養日		練習				練習		練習			

10月		吹奏楽		美術		写真		茶道		ボランティア		理工学		文芸		映画研究		軽音楽		
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	
1	水																		練習	
2	木																		練習	
3	金																		練習	
4	土																			
5	日																			
6	月																		練習	
7	火																		練習	
8	水																		練習	
9	木	練習				作品制作		稽古								集会			練習	
10	金	練習		作品制作										作品制作					練習	
11	土	練習																		
12	日																			
13	月	練習																	練習	
14	火	練習		作品制作		作品制作		稽古											練習	
15	水																		練習	
16	木	練習																	練習	
17	金	練習		作品制作										作品制作					練習	
18	土	練習																		
19	日																			
20	月	練習						稽古						作品制作					練習	
21	火			作品制作		作品制作													練習	
22	水																		練習	
23	木	練習																	練習	
24	金	練習		作品制作										作品制作					練習	
25	土	練習																		
26	日																			
27	月	練習																	練習	
28	火	練習		作品制作		集会													練習	
29	水																		練習	
30	木	練習																	練習	
31	金	練習		作品制作		作品鑑賞会								作品制作					練習	