

		硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績
1	火	休養日	0	休養日	0	練習	4	練習	2	練習	2	練習	4	練習	2	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0
2	水	練習	2	練習	3	OFF	0	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	4	練習	3	練習	2	休養日	0
3	木	練習	2	練習	3	練習	4	練習	2	練習	2	練習	4	練習試合	3	練習	4	練習	3	練習	2	休養日	0
4	金	休養日	0	練習	3	練習	4	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	4	休養日	0	練習	2	休養日	0
5	土	練習試合	4	休養日	0	OFF	0	休養日	0	練習試合	8	練習	4	練習試合	3	練習	4	練習試合	4	練習	2	休養日	0
6	日	練習試合	4	ミーティング	3	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	4	休養日	0	練習	4
7	月	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	休養日	0	練習	2	休養日	0
8	火	練習	2	練習	2	OFF	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	4	休養日	0	練習	2	練習	2
9	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	2	休養日	0	練習	1	休養日	0	休養日	0
10	木	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	1	休養日	0
11	金	大会	4	大会	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	1	練習	2
12	土	練習試合	4	大会	4	練習	4	練習	4	練習	4	練習試合	4	練習試合	3	休養日	0	練習試合	3	練習	3	練習	4
13	日	練習試合	4	休養日	0	OFF	0	休養日	0	練習	4	休養日	0	練習	2	練習試合	4	練習試合	3	休養日	0	休養日	0
14	月	休養日	0	大会	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2
15	火	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2
16	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	大会	3	練習	2	練習	1	休養日	0	休養日	0
17	木	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	1	練習	1	休養日	0
18	金	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	大会	8	大会	2	練習	1	練習	2
19	土	練習試合	4	練習	4	大会	8	練習	4	練習	4	練習	4	練習	2	大会	8	休養日	0	練習	3	練習試合	4
20	日	練習試合	4	休養日	0	OFF	0	休養日	0	練習	0	休養日	0	休養日	0	大会	8	休養日	0	休養日	0	練習試合	4
21	月	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	休養日	0
22	火	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	大会	6	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2
23	水	練習	2	休養日	0	大会	8	休養日	0	大会	8	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	2	練習	1	練習	2
24	木	大会	4	練習	2	練習	2	練習	2	大会	8	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	1	公式戦	6	練習	2
25	金	練習	2	練習	2	練習	2	大会	4	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	公式戦	6	大会	8
26	土	大会	4	大会	10	練習	4	大会	4	練習	4	練習	4	練習	2	練習	4	練習試合	4	公式戦	6	大会	8
27	日	練習試合	4	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	3	休養日	0	休養日	0
28	月	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	休養日	0
29	火	大会	4	練習	2	練習	4	練習	2	練習	2	休養日	0	休養日	0	練習試合	4	練習試合	4	練習	3	練習試合	4
30	水	練習	2	練習	2	OFF	0	練習	2	練習	2	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	2	休養日	0	練習	0
		硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績
1	木	練習	2	練習	3	OFF	0	休養日	0	練習	2	練習	4	練習	2	練習	4	練習	1	練習	3	休養日	0
2	金	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	6	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	練習	2
3	土	大会	4	大会	8	OFF	0	休養日	0	練習	4	練習	6	大会	3	練習試合	4	練習試合	3	練習試合	8	休養日	0
4	日	練習試合	4	大会	8	練習	4	休養日	0	練習	4	休養日	0	練習	2	練習	4	練習試合	3	休養日	0	練習試合	4
5	月	大会	4	休養日	0	練習	4	練習	3	練習	4	練習	4	練習	2	休養日	0	練習	3	練習	3	練習試合	4
6	火	休養日	0	ミーティング	3	大会	8	練習	3	大会	8	練習	4	休養日	0	練習試合	8	休養日	0	練習	3	休養日	0
7	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1	休養日	0	練習	2
8	木	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	大会	8
9	金	練習	2	練習	2	練習	2	大会	3	練習	2	練習	2	練習	2	大会	8	休養日	0	練習	2	大会	8
10	土	練習試合	4	大会	8	練習	2	大会	3	練習	2	練習	4	休養日	2	休養日	0	練習	3	練習	3	休養日	0
11	日	練習試合	4	休養日	0	OFF	0	大会	3	大会	8	休養日	0	練習	2	休養日	0	練習	3	休養日	0	休養日	0

12	月	休養日	0	休養日	0	練習	4	練習	2	練習	2	練習	4	練習	2	練習	4	休養日	0	練習	3	練習	2
13	火	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	大会	6	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	大会	8
14	水	練習	2	練習	2	OFF	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	大会	3	休養日	0	練習	1	公式戦	4	休養日	0
15	木	練習	2	休養日	0	練習	1	休養日	0	練習	2	練習	1:30:00	練習	2	練習	2	練習	1	休養日	0	休養日	0
16	金	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	練習	2	練習	1:30:00	休養日	0	休養日	0	練習	1	公式戦	4	休養日	0
17	土	練習試合	4	休養日	0	練習	2	休養日	0	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	4	練習	3	公式戦	4	休養日	0
18	日	大会	4	休養日	0	OFF	0	休養日	0	練習	2	休養日	0	大会	3	練習試合	4	練習	4	休養日	0	休養日	0
19	月	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	2	練習	2	休養日	0	休養日	0
20	火	休養日	0	練習	2	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	2	練習	2	休養日	0	休養日	0	休養日	0
21	水	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	休養日	0	練習	1.5	休養日	0	練習	1	休養日	0	休養日	0
22	木	休養日	0	大会	10	大会	8	練習	2	休養日	0	休養日	0	大会	3	練習	2	練習	2	休養日	0	休養日	0
23	金	練習	2	休養日	0	大会	8	大会	3	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	大会	3	練習	2	練習	2
24	土	練習試合	4	休養日	0	OFF	0	大会	3	練習	4	練習	4	大会	3	練習	4	大会	3	練習	3	練習	4
25	日	練習試合	4	練習	4	OFF	0	大会	3	練習	4	休養日	0	休養日	0	大会	4	休養日	0	休養日	0	休養日	0
26	月	休養日	0	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0
27	火	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2
28	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1	休養日	0	練習	2
29	木	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	休養日	0
30	金	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	大会	8	練習	2	大会	8	練習	1	練習	2	練習	2
31	土	練習試合	4	大会	8	練習	4	休養日	0	練習	4	大会	8	休養日	0	大会	8	練習	3	休養日	0	休養日	0
	6月	硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績
1	日	練習試合	4	大会	8	OFF	0	休養日	0	練習	4	休養日	0	休養日	0	大会	4	練習	3	練習	3	練習試合	4
2	月	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0
3	火	休養日	0	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2
4	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1	休養日	0	練習	2
5	木	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	休養日	0
6	金	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	休養日	0
7	土	練習試合	4	練習	3	練習	4	練習	3	練習	4	練習	4	練習	2	練習試合	4	練習	3	練習	3	練習	4
8	日	練習試合	4	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	大会	3	練習試合	4	練習	3	休養日	0	休養日	0
9	月	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2
10	火	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2
11	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	2	練習	1	休養日	0	練習	1
12	木	練習	2	休養日	0	練習	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	大会	8
13	金	練習	2	練習	2	練習	0	大会	3	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	大会	0
14	土	練習試合	4	休養日	0	練習	0	大会	3	休養日	0	休養日	0	休養日	0	大会	4	練習	1	練習	2	休養日	0
15	日	練習試合	4	休養日	0	大会	0	大会	3	練習	4	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	3	休養日	0	練習	4
16	月	休養日	0	練習	2	大会	0	休養日	0	練習	4	休養日	0	練習試合	3	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0
17	火	練習	2	練習	2	大会	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	休養日	0	練習	2	練習	2
18	水	練習	2	練習	2	OFF	0	練習	2	大会	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	大会	1	休養日	0	練習	2
19	木	休養日	0	休養日	0	練習	2	練習	2	大会	0	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	大会	8
20	金	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	練習	2
21	土	練習試合	4	休養日	0	練習	4	練習	3	練習	4	休養日	0	大会	3	休養日	0	練習	3	練習	2	練習	4
22	日	練習試合	4	練習試合	6	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	4	練習	3	休養日	0	休養日	0
23	月	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	休養日	0
24	火	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	練習	2	練習	2

25	水	休養日	0	練習	2	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1	休養日	0	練習	2				
26	木	休養日	0	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	休養日	0	練習	1	練習	2	休養日	0		
27	金	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	休養日	0	練習	1	練習	2	練習	2		
28	土	練習試合	4	練習	3	練習	0	休養日	0	練習	4	休養日	0	大会	3	休養日	0	練習	3	練習	2	休養日	0		
29	日	練習試合	4	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	大会	3	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	4		
30	月	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0		
	7月	硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン			
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績		
1	火	練習	2	練習	2	練習	2	練習	3	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2		
2	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1	休養日	0	練習	2		
3	木	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	3	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	休養日	0		
4	金	練習	2	練習	2	練習	2	練習	3	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	練習	2		
5	土	練習試合	4	休養日	0	練習	4	練習	3	練習	4	練習	3	練習試合	3	休養日	0	練習	3	練習	2	練習	4		
6	日	練習	2	練習	3	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	4	練習	3	休養日	0	休養日	0		
7	月	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0		
8	火	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2		
9	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1	休養日	0	練習	2		
10	木	大会	4	休養日	0	練習	0	練習	2	練習	2	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	2	休養日	0		
11	金	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	公式戦	8	練習	2		
12	土	練習試合	4	練習試合	6	練習	4	練習	3	練習	4	休養日	0	練習試合	2	練習	4	休養日	0	公式戦	8	休養日	0		
13	日	練習試合	4	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	3	休養日	0	練習試合	4		
14	月	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	休養日	0		
15	火	大会	4	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	1	練習	2		
16	水	休養日	0	練習	2	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1	休養日	0	練習	2		
17	木	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	休養日	0		
18	金	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	練習	2		
19	土	大会	4	大会	8	練習	4	練習	3	練習	4	練習	3	練習	2	練習試合	4	練習試合	3	練習	3	練習	4		
20	日	休養日	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習試合	3	休養日	0	練習試合	3	休養日	0	休養日	0		
21	月	練習	2	練習	2	練習	4	練習	3	練習	2	練習	3	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	2	休養日	0		
22	火	大会	4	大会	7	練習	2	練習	3	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2		
23	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	2	休養日	0	練習	1	休養日	0	練習	2		
24	木	大会	4	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	休養日	0		
25	金	練習	2	練習	3	練習	3	練習	2	練習試合	4	練習試合	3	休養日	0	練習	4	練習	1	練習	2	練習	2		
26	土	大会	4	練習	3	練習	3	練習	3	練習	3	練習	4	休養日	0	練習	2	練習	4	大会	4	練習	3	休養日	0
27	日	練習	2	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	大会	4	休養日	0	練習	4		
28	月	休養日	0	練習	3	練習	3	練習	2	練習	3	練習	3	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0		
29	火	練習	2	練習	3	練習	3	練習	2	練習	3	練習	3	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2		
30	水	練習	2	休養日	0	OFF		休養日	0	練習会	8	休養日	0	大会	3	休養日	0	練習	2	休養日	0	練習	2		
31	木	練習	2	練習	3	練習	3	練習	2	部活動体験	4	部活動体験	3	練習	2	部活動体験	4	練習試合	3	練習	2	大会	8		
	8月	硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン			
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績		
1	金	練習	2	練習	3	練習	3	練習	3	練習	3	練習	3	練習試合	3	練習	0	部活体験	3	練習	2	大会	8		
2	土	練習試合	4	練習	3	練習	0	練習	3	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習試合	6	休養日	0		
3	日	練習	2	休養日	0	OFF	0	休養日	0	山梨遠征	8	休養日	0	休養日	0	練習試合	4	練習試合	4	休養日	0	休養日	0		
4	月	休養日	0	練習	3	練習	3	練習	3	山梨遠征	8	練習	3	練習	2	練習	4	休養日	0	休養日	0	休養日	0		

5	火	練習試合	4	練習	3	練習	3	練習	3	山梨遠征	8	練習	3	練習試合	3	練習	4	休養日	0	練習	2	練習	4
6	水	練習	2	練習	3	OFF	0	休養日	0	山梨遠征	8	練習	3	練習試合	3	休養日	0	練習	3	練習	2	練習	4
7	木	練習試合	4	休養日	0	練習	3	練習	3	休養日	0	大会	8	練習試合	3	練習	4	大会	4	練習	2	休養日	0
8	金	休養日	0	練習	3	練習	3	練習	3	休養日	0	大会	8	休養日	0	練習	4	大会	4	練習	2	練習	4
9	土	休養日	0	休養日	0	OFF	0	練習試合	3	鎌成会	8	休養日	0	練習	2	大会	8	休養日	0	練習	3	休養日	0
10	日	練習試合	4	練習	3	OFF	4	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	大会	8	練習	3	休養日	0	休養日	0
11	月	練習	2	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	大会	8	大会	4	休養日	0	休養日	0
12	火	練習	2	練習	3	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0
13	水	練習	2	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0
14	木	練習	2	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0
15	金	練習	2	休養日	0	練習	0	休養日	0	練習	3	休養日	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0
16	土	練習試合	4	休養日	0	練習	3	練習	3	練習	4	休養日	0	練習	2	休養日	0	練習	3	練習	2	練習	4
17	日	練習試合	4	休養日	0	OFF	0	練習	3	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	3	休養日	0	休養日	0
18	月	休養日	0	練習	3	練習	3	練習	3	練習	3	練習	3	練習試合	3	練習	4	練習	3	練習	2	練習	4
19	火	練習	2	練習	3	練習	3	練習	3	練習	3	練習	3	練習試合	3	練習	4	練習	3	練習	2	練習	4
20	水	大会	4	大会	8	練習	2	大会	3	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0
21	木	練習	2	大会	7	大会	6	大会	3	練習	3	練習	3	練習試合	3	練習	4	練習	4	練習	2	練習	4
22	金	大会	4	練習	2	大会	6	大会	3	練習	3	練習	3	練習試合	3	練習	4	練習	3	練習	2	練習試合	4
23	土	練習試合	4	練習	3	OFF	0	休養日	0	練習	4	休養日	0	練習試合	3	休養日	0	休養日	0	練習	3	練習試合	4
24	日	練習試合	4	休養日	0	OFF	0	練習	3	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	4	練習試合	3	休養日	0	休養日	0
25	月	休養日	0	練習	3	練習	3	練習	3	練習	3	休養日	0	練習	2	練習	4	練習	3	練習	2	練習	4
26	火	練習	2	練習	3	練習	0	練習	3	休養日	0	休養日	0	練習	2	休養日	0	練習	3	練習	2	休養日	0
27	水	練習	2	練習	3	OFF	0	練習試合	3	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	3	休養日	0	休養日	0
28	木	休養日	0	休養日	0	練習	0	練習	3	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	4	練習	2	休養日	0
29	金	休養日	0	練習	3	練習	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	2	休養日	0	練習	3	練習	2	休養日	0
30	土	休養日	0	休養日	0	練習	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	練習	3	休養日	0
31	日	休養日	0	練習	3	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0

9月			硬式野球			テニス			卓球			ハンドボール			剣道			弓道			サッカー			バスケットボール			バレーボール			陸上競技			バドミントン		
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績						
1	月	休養日	0	練習	2	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	2	休養日	0	練習	2	休養日	0						
2	火	休養日	0	練習	2	OFF	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	練習	2	休養日	0	練習	2	休養日	0	練習	2	休養日	0				
3	水	休養日	0	練習	2	OFF	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	練習	2	休養日	0	練習	2	休養日	0	練習	2	休養日	0				
4	木	練習	2	練習	2	OFF	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	公式戦	6	休養日	0	公式戦	6	練習	4	公式戦	6				
5	金	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	公式戦	6	練習	4	公式戦	6				
6	土	大会	4	大会	8	練習	3	大会	3	練習	4	練習	3	大会	3	休養日	0	練習	3	公式戦	6	練習	4	公式戦	6	練習	4	公式戦	6	練習	4				
7	日	練習試合	4	大会	7	OFF	0	大会	3	休養日	0	休養日	0	大会	3	練習	4	練習	3	休養日	0	休養日	0	練習	3	休養日	0	休養日	0	休養日	0				
8	月	大会	4	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	1	休養日	0	練習	1				
9	火	休養日	0	大会	7	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	1	練習	1	練習	4	練習	4				
10	水	練習	2	練習	2	OFF	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1	休養日	0	練習	1	練習	4	練習	4				
11	木	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	練習	1	練習	4				
12	金	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	3	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	練習	2	練習	4				
13	土	練習試合	4	休養日	0	大会	4	練習	3	練習	4	練習	3	練習	2	休養日	0	練習試合	3	練習	3	休養日	0	練習	3	休養日	0	休養日	0	休養日	0				
14	日	練習試合	4	休養日	0	大会	4	練習試合	3	練習	4	休養日	0	休養日	0	練習試合	8	練習試合	3	休養日	0	練習試合	3	休養日	0	練習	4	練習	4	練習	4				
15	月	休養日	0	練習	4	練習	0	休養日	0	練習試合	8	練習	3	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	4				
16	火	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	4	練習	4				
17	水	練習	2	練習	2	OFF	0	練習	2	練習	2	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1	練習	1	練習	2	練習	2	練習	4				

18	木	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	公式戦	8	大会	8		
19	金	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	大会	3	練習	2	練習	1	公式戦	8	大会	8		
20	土	練習試合	4	練習	4	練習	3	練習	3	練習試合	4	練習	3	練習	2	練習	4	練習	3	公式戦	8	休養日	0		
21	日	大会	4	大会	7	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習試合	3	休養日	0	休養日	0	練習	4		
22	月	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	休養日	0		
23	火	練習	2	練習	2	練習	3	練習	2	練習試合	4	練習	3	練習	2	練習	4	練習試合	3	練習	1	休養日	0		
24	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	休養日	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	4		
25	木	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	1	休養日	0		
26	金	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	練習	4		
27	土	大会	4	休養日	0	練習	3	練習	3	練習	4	練習	2	練習	2	練習	4	練習	1	練習	3	休養日	0		
28	日	練習試合	4	練習	4	OFF	0	休養日	0	練習	8	休養日	0	休養日	0	休養日	0	大会	3	休養日	0	練習	4		
29	月	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0		
30	火	練習	2	休養日	0	OFF	0	練習	2	練習	2	大会	8	練習	2	休養日	0	大会	3	休養日	0	練習	4		
	10月	硬式野球			テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン		
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績		
1	水	大会	4	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1
2	木	練習	2	休養日	0	OFF	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1
3	金	練習	2	休養日	0	OFF	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	練習	2	休養日	0	練習	1	休養日	0	休養日	0	練習	1
4	土	大会	4	休養日	0	OFF	0	練習	3	休養日	0	休養日	0	大会	3	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0
5	日	大会	4	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	3
6	月	休養日	0	休養日	0	OFF	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1
7	火	休養日	0	休養日	0	OFF	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1
8	水	休養日	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1	休養日	0	休養日	0	練習	3
9	木	休養日	0	休養日	4	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	3	休養日	0	大会	8		
10	金	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	大会	8		
11	土	練習試合	4	練習	4	練習	4	練習	3	練習試合	10	練習	3	練習	2	練習試合	4	大会	3	練習	3	休養日	0		
12	日	練習試合	4	休養日	0	OFF	0	休養日	0	練習試合	9	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	3	休養日	0	休養日	0	練習	4
13	月	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	休養日	0	練習試合	3	練習試合	4	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	0
14	火	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2
15	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1	休養日	0	休養日	0	練習	2
16	木	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	休養日	0	練習	0
17	金	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	練習	2	練習	2
18	土	休養日	0	休養日	0	練習	3	練習	3	練習	4	練習	3	休養日	0	練習	4	休養日	0	練習	4	練習試合	4	練習	4
19	日	練習試合	4	練習試合	6	OFF	0	休養日	0	練習	4	休養日	0	練習試合	2	休養日	0	練習	3	休養日	0	休養日	0	練習	4
20	月	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	0
21	火	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2
22	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	休養日	0	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	1	休養日	0	休養日	0	練習	2
23	木	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	大会	8	練習	2	大会	8	練習	1	練習	2	大会	8	練習	8
24	金	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	大会	8	練習	2	大会	8	練習	1	練習	2	休養日	0	練習	0
25	土	練習試合	4	練習	2	練習	3	練習	3	大会	10	休養日	0	練習	2	大会	8	部活体験	2	練習	4	練習	2	練習	2
26	日	練習試合	4	大会	8	OFF	0	休養日	0	練習	4	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	3	休養日	0	休養日	0	練習	4
27	月	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	3	練習	2	休養日	0	練習	0
28	火	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2
29	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1	休養日	0	休養日	0	練習	1
30	木	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	休養日	0	練習	0
31	金	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	休養日	0	練習	1	練習	2	練習	2	練習	1

12	金	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2									
13	土	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	3	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	4	大会	2	練習	4	休養日	0							
14	日	休養日	0	練習	3	OFF	0	休養日	0	練習試合	10	練習	2	休養日	0	休養日	0	大会	2	休養日	0	練習	4							
15	月	練習	2	練習	2	練習	3	練習	2	休養日	0	大会	8	休養日	0	練習	4	休養日	0	練習	2	休養日	0							
16	火	練習	2	練習	2	大会	8	練習	2	練習	2	大会	8	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2							
17	水	練習	2	練習	2	大会	8	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1	休養日	0	練習	2							
18	木	休養日	0	休養日	0	OFF	0	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	休養日	0							
19	金	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	練習	2							
20	土	練習	2	練習	3	練習	3	大会	3	練習	4	練習	2	練習試合	3	練習	0	練習	3	練習	4	練習	2							
21	日	休養日	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	大会	8	休養日	0	休養日	0	休養日	4	練習試合	3	休養日	0	休養日	0							
22	月	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0							
23	火	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	0	休養日	0	練習	2	練習	2							
24	水	練習	2	練習	2	練習	3	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	休養日	0	練習	1	休養日	0	練習	4							
25	木	休養日	0	大会	8	OFF	0	休養日	0	練習	2	練習	2	大会	3	練習	2	練習	3	練習	2	休養日	0							
26	金	練習	2	練習	2	練習	3	練習	2	練習	2	練習	2	練習試合	3	練習	2	大会	3	練習	2	練習	4							
27	土	練習	2	練習	3	練習	3	休養日	0	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	4	休養日	0	休養日	0	練習	4							
28	日	休養日	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	4	練習	4							
29	月	休養日	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0							
30	火	休養日	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0							
31	水	休養日	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	練習	6	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0							
1月																														
硬式野球			テニス				卓球				ハンドボール				剣道				弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績			
1	木	休養日	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	
2	金	休養日	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	
3	土	休養日	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	練習	4	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	
4	日	休養日	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	大会	8	休養日	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	練習	4	休養日	0	練習	4	休養日	0	休養日	0	
5	月	練習	2	練習	3	練習	3	練習	3	大会	8	休養日	0	練習試合	3	休養日	0	練習	3	練習	2	練習	4	練習	4	練習	4	練習	4	
6	火	練習	2	練習	3	練習	3	練習	3	錬成会	8	休養日	0	練習	2	練習	4	練習	3	練習試合	4	練習	4	練習	4	練習	4	練習	4	
7	水	練習	2	練習	3	OFF	0	休養日	0	錬成会	8	休養日	0	練習	2	練習試合	4	練習	3	休養日	0	休養日	0	練習	4	休養日	0	練習	4	
8	木	休養日	0	休養日	0	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	休養日	0	練習	4	休養日	0	練習	4	
9	金	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	練習	1	練習	2	練習	1	練習	1	
10	土	練習	4	練習	3	練習	3	練習	3	練習	4	練習	4	練習試合	3	練習	4	練習	3	練習	4	休養日	0	練習	4	休養日	0	練習	4	
11	日	休養日	0	休養日	0	OFF	0	練習	3	練習試合	8	休養日	0	練習試合	3	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	4	休養日	0	練習	4	
12	月	練習	4	休養日	0	練習	3	休養日	0	練習試合	8	練習	4	休養日	0	練習	4	練習試合	3	休養日	0	休養日	0	練習	4	休養日	0	練習	4	
13	火	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	
14	水	練習	2	練習	2	OFF	0	練習	2	練習	2	休養日	0	休養日	0	練習	2	練習	1	練習	2	練習	1	練習	2	練習	1	練習	1	
15	木	休養日	0	休養日	0	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	大会	8	練習	1	練習	2	休養日	0	練習	4	休養日	0	練習	4	
16	金	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	練習	1	練習	2	練習	1	練習	1	
17	土	練習	4	休養日	0	練習	4	練習	3	練習	2	練習	4	練習	2	休養日	0	練習試合	3	休養日	0	練習	4	休養日	0	練習	4	練習	4	
18	日	休養日	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習試合	3	休養日	0	練習	4	休養日	0	練習	4	練習	4	
19	月	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	
20	火	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	大会	3	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	
21	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1	練習	2	練習	1	練習	2	練習	1	練習	1	
22	木	休養日	0	休養日	0	練習	1	練習	2	大会	8	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1	練習	2	休養日	0	練習	4	休養日	0	練習	4	
23	金	休養日	0	練習	2	練習	1	休養日	0	大会	8	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1	練習	2	休養日	0	練習	4	休養日	0	練習	4	
24	土	練習	4	練習	3	練習	1	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	4	休養日	0	練習	4	

25	日	休養日	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	練習	4	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0		
26	月	休養日	0	練習	2	練習	1	休養日	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0		
27	火	休養日	0	練習	2	練習	1	休養日	0	大会	8	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0		
28	水	休養日	0	練習	2	練習	1	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0		
29	木	休養日	0	練習	2	大会	8	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0		
30	金	練習	4	練習	2	大会	8	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0		
31	土	休養日	0	大会	8	大会	8	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0		
2月		硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績
1	日	休養日	0	大会	7	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0
2	月	練習	2	休養日	0	OFF	0	休養日	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0
3	火	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	3
4	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1	練習	2	練習	1
5	木	休養日	0	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	休養日	0
6	金	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	4	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	練習	1
7	土	練習	2	休養日	0	OFF	0	練習	3	休養日	0	練習	4	練習	2	練習	4	練習	3	練習	4	休養日	0
8	日	休養日	0	練習	2	OFF	0	休養日	0	練習	4	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0
9	月	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0
10	火	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2
11	水	練習	2	練習	2	OFF		休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習試合	4	練習	4	練習	4
12	木	休養日	0	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	休養日	0	休養日	0
13	金	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	練習	1
14	土	練習	2	練習	3	練習	4	練習	3	練習	4	練習	4	練習	2	練習	4	練習	3	練習	2	休養日	0
15	日	休養日	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	3	休養日	0	練習	4
16	月	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0
17	火	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2
18	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1	休養日	0	練習	1
19	木	休養日	0	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	休養日	0
20	金	練習	2	練習	2	練習	4	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	4	練習	3	休養日	0	休養日	0
21	土	練習	2	休養日	0	練習試合	4	練習	3	練習	4	休養日	0	練習	2	休養日	0	練習	3	練習	2	練習	4
22	日	休養日	0	練習	3	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習試合	4	大会	3	休養日	0	休養日	0
23	月	練習	2	練習	2	南中高交	8	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	休養日	0	練習試合	3	練習	2	練習	4
24	火	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2
25	水	休養日	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0
26	木	休養日	0	休養日	0	OFF	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0
27	金	休養日	0	休養日	0	OFF	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0
28	土	練習	2	練習	3	OFF	0	練習	3	練習	4	休養日	0	練習試合	3	休養日	0	練習	3	練習	4		
3月		硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績
1	日	練習	2	休養日	0	OFF	0	休養日	0	練習	4	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	4
2	月	休養日	0	休養日	0	OFF	0	練習	2	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0
3	火	休養日	0	練習	2	OFF	0	練習	2	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0
4	水	休養日	0	練習	2	OFF	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0
5	木	休養日	0	休養日	0	練習	2	練習	2	OFF	0	練習	2	練習	2	休養日	0	休養日	0	練習	2	休養日	0
6	金	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	休養日	0	練習	2	休養日	0

7	土	練習	2	大会	8	練習	2	練習	3	卒業式	0	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	3	練習	4	休養日	0
8	日	練習試合	4	休養日	0	OFF	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	練習試合	3	練習	4	練習	3	休養日	0	休養日	0
9	月	練習	2	練習	2	OFF	0	練習	2	練習	2	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0
10	火	休養日	0	休養日	0	OFF	0	練習	2	練習	2	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0
11	水	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	OFF	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	練習	1	練習	2	練習	2
12	木	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	休養日	0
13	金	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	練習	2
14	土	練習試合	4	練習	2	練習	4	練習	3	練習	4	休養日	0	練習試合	3	休養日	4	練習	3	練習試合	6	練習試合	4
15	日	練習試合	4	大会	8	OFF	0	休養日	0	大会	8	休養日	0	休養日	0	練習試合	4	大会	4	休養日	0	休養日	0
16	月	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0
17	火	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2
18	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	2	休養日	0	練習	1	休養日	0	練習	2
19	木	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	休養日	0
20	金	練習	2	練習	2	練習	4	練習	2	練習	4	休養日	0	練習試合	3	休養日	0	練習	3	練習	2	練習試合	4
21	土	練習試合	4	休養日	0	練習	4	練習	3	練習	3	休養日	0	休養日	0	練習試合	4	練習試合	3	練習	2	休養日	0
22	日	練習試合	4	練習	3	OFF	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習試合	3	休養日	0	練習	4
23	月	休養日	0	練習	2	練習	4	練習	2	練習	4	練習	4	練習	2	練習	4	休養日	0	練習	2	練習	4
24	火	練習	2	練習	2	練習	4	練習	2	練習	4	休養日	0	練習	2	練習	4	練習	2	練習試合	6	練習	4
25	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	練習	4	練習	4	練習試合	3	練習	4	練習	2	休養日	0	練習	4
26	木	練習	2	休養日	0	練習	4	練習	2	OFF	4	練習	4	休養日	0	練習	4	合宿	4	練習	2	練習	4
27	金	練習	2	練習	2	練習	4	練習	2	OFF	4	練習	4	練習試合	3	練習	4	合宿	4	練習	2	練習	4
28	土	練習試合	4	練習	2	練習	4	練習	3	練習	4	休養日	0	休養日	0	休養日	0	大会	4	休養日	0	練習	4
29	日	練習試合	4	休養日	0	OFF	0	休養日	0	練習試合	4	休養日	0	休養日	0	練習	4	大会	4	休養日	0	休養日	0
30	月	休養日	0	練習	2	練習	4	練習	3	練習	4	練習	4	練習	2	練習	4	休養日	0	練習	2	練習	4
31	火	練習	2	練習	2	練習	4	練習	3	練習	4	練習	4	練習	2	練習	4	練習	2	練習	3	練習	4

