

5月		硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績
1	金	練習		OFF		練習		練習		練習		大会		練習		練習		練習		休養日		練習	
2	土	練習		大会		練習		練習		練習試合		大会		練習		練習		練習試合		練習		練習	
3	日	練習試合		大会		OFF		休養日		練習試合		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		休養日	
4	月	休養日		OFF		大会		休養日		練習		練習		練習試合		練習		休養日		練習		練習	
5	火	練習		OFF		大会		練習試合		練習試合		休養日		休養日		練習		練習試合		練習		練習	
6	水	練習		練習		OFF		練習		練習		休養日		練習		休養日		練習		休養日		休養日	
7	木	休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
8	金	練習		練習		練習		大会		大会		大会		大会		練習		練習		練習		練習	
9	土	練習		練習		練習		大会		練習		練習		練習		練習		大会		練習		練習	
10	日	練習試合		大会		OFF		大会		練習		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習	
11	月	休養日		OFF		練習		休養日		練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習	
12	火	練習		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
13	水	練習		練習		OFF		休養日		練習		練習		休養日		休養日		練習		練習		練習	
14	木	休養日		OFF		練習		休養日		大会		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
15	金	練習		練習		練習		休養日		大会		休養日		練習		練習		練習		練習		公式戦	
16	土	練習		練習		練習		休養日		OFF		休養日		練習試合		練習試合		休養日		公式戦		練習	
17	日	練習試合		OFF		OFF		休養日		OFF		休養日		休養日		休養日		練習試合		公式戦		休養日	
18	月	休養日		練習		練習		休養日		OFF		休養日		練習		練習		練習		公式戦		練習	
19	火	練習		練習		練習		休養日		OFF		休養日		練習		練習		休養日		休養日		公式戦	
20	水	練習		練習		大会		休養日		OFF		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
21	木	休養日		練習		大会		休養日		OFF		休養日		練習		練習		練習		休養日		休養日	
22	金	練習		練習		OFF		練習		練習		練習		練習		練習		大会		休養日		休養日	
23	土	練習試合		大会		練習		練習		練習		練習		練習試合		練習		練習		練習		練習	
24	日	練習		OFF		OFF		休養日		OFF		休養日		休養日		休養日		大会		休養日		休養日	
25	月	休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
26	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習	
27	水	大会		練習		OFF		休養日		OFF		休養日		休養日		休養日		練習		休養日		練習	
28	木	大会		OFF		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
29	金	休養日		大会		練習		大会		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
30	土	練習試合		練習		練習		大会		練習		練習		練習試合		練習		練習試合		練習試合		練習	
31	日	練習		OFF		OFF		大会		OFF		休養日		休養日		休養日		練習試合		休養日		休養日	

6月		硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績
1	月	休養日		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		練習		練習				休養日	
2	火	練習		練習		練習		休養日		練習		練習		練習		練習		休養日				練習	
3	水	大会		練習		OFF		練習		OFF		休養日		休養日		休養日		練習				練習	
4	木	練習		OFF		OFF		練習		練習		練習		練習		練習		休養日				休養日	
5	金	休養日		練習		OFF		練習		練習		練習		練習		練習		休養日				練習	
6	土	練習		練習		OFF		練習		練習		休養日		練習		練習		練習				練習	
7	日	練習試合		OFF		OFF		休養日		OFF		休養日		休養日		休養日		練習試合				休養日	
8	月	休養日		練習		OFF		練習		練習		練習		練習		練習		練習				練習	
9	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習	
10	水	練習		練習		OFF		休養日		OFF		休養日		休養日		休養日		練習				練習	
11	木	休養日		OFF		練習		練習		練習		練習		練習		練習		大会				公式戦	
12	金	練習		練習		練習		練習		練習		大会		練習		練習		練習				公式戦	
13	土	練習		練習		練習		練習		練習		大会		練習試合		練習		練習		休養日		練習	
14	日	練習試合		OFF		OFF		休養日		OFF		休養日		休養日		休養日		練習				練習	
15	月	休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習				休養日	
16	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習	
17	水	練習		練習		OFF		休養日		OFF		休養日		休養日		休養日		練習				練習	
18	木	休養日		OFF		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習				公式戦	
19	金	練習		練習		大会		大会		練習		練習		練習		練習		練習				公式戦	
20	土	練習		練習		大会		大会		練習		練習		練習試合		練習		練習		休養日		練習	
21	日	練習試合		OFF		大会		大会		OFF		休養日		休養日		休養日		練習				休養日	
22	月	休養日		練習		OFF		練習		練習		練習		練習		練習		練習				休養日	
23	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習	
24	水	練習		練習		OFF		休養日		OFF		休養日		休養日		休養日		練習				練習	
25	木	休養日		OFF		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		練習				休養日	
26	金	練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習		練習		練習				練習	
27	土	練習試合		練習		練習		練習		練習		休養日		練習試合		練習		練習		休養日		練習	
28	日	練習		OFF		OFF		休養日		OFF		休養日		休養日		休養日		練習試合				練習	
29	月	休養日		練習		練習		休養日		練習		休養日		練習		練習		練習				休養日	
30	火	練習		練習		練習		休養日		練習		休養日		練習		練習		練習				練習	

7月		硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績
1	水	練習		練習		OFF		休養日		OFF		練習		休養日		休養日		練習				練習	
2	木	休養日		OFF		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日				休養日	
3	金	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習				練習	
4	土	大会		練習		練習		練習		練習		練習		練習試合		練習		練習				練習	
5	日	大会		OFF		OFF		休養日		練習		休養日		休養日		休養日		練習				休養日	
6	月	大会		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習				練習	
7	火	大会		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習	
8	水	休養日		練習		OFF		休養日		OFF		休養日		休養日		休養日		練習				練習	
9	木	大会		OFF		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習				休養日	
10	金	大会		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習				練習	
11	土	大会		練習		練習		練習		練習		講習会		練習試合		練習		練習				休養日	
12	日	大会		OFF		OFF		休養日		OFF		講習会		休養日		休養日		練習試合				練習	
13	月	休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習				休養日	
14	火	大会		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習	
15	水	大会		練習		OFF		休養日		OFF		休養日		休養日		休養日		練習				練習	
16	木	休養日		OFF		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習				休養日	
17	金	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習				練習	
18	土	大会		練習		練習		練習		練習		練習		練習試合		練習		練習				練習	
19	日	練習		OFF		OFF		休養日		OFF		休養日		休養日		休養日		練習試合				休養日	
20	月	大会		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習				練習	
21	火	休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習	
22	水	練習		練習		OFF		休養日		OFF		練習		休養日		休養日		練習				練習	
23	木	大会		練習		練習		練習		練習		大会		練習		練習		練習				休養日	
24	金	休養日		大会		練習		練習		練習		大会		練習		練習		練習				練習	
25	土	大会		大会		練習		練習		練習		休養日		練習試合		練習		練習				休養日	
26	日	休養日		大会		OFF		休養日		OFF		休養日		休養日		休養日		練習試合				練習	
27	月	練習		OFF		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習				休養日	
28	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習	
29	水	練習試合		練習		OFF		休養日		OFF		休養日		休養日		休養日		練習				練習	
30	木	休養日		OFF		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習				休養日	
31	金	休養日		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習				練習	

8月		硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績
1	土	練習		練習		練習				練習		練習		練習試合		練習		練習				練習	
2	日	練習試合		OFF		OFF				OFF		休養日		休養日		休養日		練習試合				休養日	
3	月	練習		練習		練習				練習		練習		練習		練習		練習				休養日	
4	火	休養日		練習		練習				練習		練習		練習		練習		練習				練習	
5	水	練習		練習		OFF				OFF		休養日		休養日		休養日		練習				練習	
6	木	練習		OFF		練習				練習		練習		練習		練習		練習				練習	
7	金	練習試合		練習		練習				練習		休養日		練習		練習		練習				練習	
8	土	休養日		練習		OFF				練習		休養日		練習試合		練習		練習				練習	
9	日	練習		OFF		OFF				OFF		休養日		休養日		休養日		練習試合				休養日	
10	月	練習試合		練習		OFF				練習		休養日		練習		練習		練習				休養日	
11	火	練習		OFF		OFF				練習		休養日		練習		練習		練習				練習	
12	水	休養日		OFF		OFF				OFF		休養日		休養日		休養日		休養日				練習	
13	木	練習試合		OFF		OFF				練習		休養日		練習		練習		練習				公式戦	
14	金	休養日		OFF		練習				練習		練習		練習		練習		練習				公式戦	
15	土	練習		OFF		練習				練習		練習		練習試合		練習		練習				練習	
16	日	大会		OFF		OFF				OFF		休養日		休養日		休養日		休養日				休養日	
17	月	大会		練習		大会				練習		練習		練習		練習		練習				休養日	
18	火	大会		練習		大会				練習		練習		練習		練習		練習				練習	
19	水	大会		練習		OFF				練習		休養日		休養日		休養日		練習				練習	
20	木	大会		大会		練習				練習		練習		練習		練習		練習				練習	
21	金	大会		練習		練習				練習		練習		練習		練習		練習				練習	
22	土	大会		練習		練習				練習		練習		練習試合		練習		練習				練習	
23	日	大会		OFF		OFF				OFF		休養日		休養日		休養日		練習試合				休養日	
24	月	休養日		練習		練習				練習		練習		練習		練習		練習				休養日	
25	火	練習		練習		OFF				練習		休養日		練習		練習		練習				練習	
26	水	練習		練習		OFF				練習		休養日		休養日		休養日		練習				練習	
27	木	休養日		OFF		OFF				練習		休養日		練習		練習		練習				練習	
28	金	練習		練習		OFF				練習		休養日		練習		練習		練習				練習	
29	土	練習試合		練習		OFF				練習		休養日		練習試合		練習		練習				練習	
30	日	練習		OFF		OFF				OFF		休養日		休養日		休養日		休養日				休養日	
31	月	休養日		練習		OFF				練習		休養日		練習		練習		休養日				休養日	

9月		硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績
1	火	練習		練習		練習				練習		休養日		練習		練習		休養日				練習	
2	水	練習		練習		OFF				OFF		休養日		休養日		休養日		休養日				練習	
3	木	休養日		練習		練習				練習		休養日		練習		練習		練習		休養日			休養日
4	金	練習		大会		練習				練習		練習		練習		練習		練習				練習	
5	土	大会		大会		練習				練習		練習		練習試合		練習		練習試合				休養日	
6	日	大会		大会		OFF				OFF		休養日		休養日		休養日		練習試合				練習	
7	月	大会		練習		練習				練習		練習		練習		練習		練習				練習	
8	火	大会		練習		練習				練習		練習		練習		練習		練習		休養日		練習	
9	水	大会		練習		OFF				OFF		休養日		休養日		休養日		練習				練習	
10	木	休養日		OFF		練習				練習		練習		練習		練習		練習				練習	
11	金	練習		練習		練習				練習		練習		練習		練習		練習				練習	
12	土	練習		練習		大会				練習		練習		練習試合		練習		練習試合				練習	
13	日	練習		OFF		大会				OFF		休養日		休養日		休養日		練習試合				練習	
14	月	練習試合		練習		練習				練習		練習		練習		練習		練習				練習	
15	火	休養日		練習		練習				練習		練習		練習		練習		練習		休養日			公式戦
16	水	練習		練習		OFF				OFF		休養日		休養日		休養日		練習				公式戦	
17	木	休養日		OFF		練習				練習		練習		練習		練習		練習				練習	
18	金	練習		練習		練習				練習		練習		練習		練習		練習				練習	
19	土	大会		大会		練習				練習		練習		練習試合		練習		練習試合				練習	
20	日	大会		OFF		OFF				OFF		休養日		休養日		休養日		練習試合				練習	
21	月	大会		練習		練習				練習		練習		練習		練習		大会				練習	
22	火	休養日		練習		練習				練習		練習		練習		練習		大会				練習	
23	水	練習		練習		OFF				OFF		休養日		休養日		休養日		大会				練習	
24	木	休養日		OFF		練習				練習		練習		練習		練習		練習				練習	
25	金	練習		練習		練習				練習		練習		練習		練習		練習				練習	
26	土	大会		練習		練習				練習		練習		練習試合		練習		休養日				練習	
27	日	大会		OFF		OFF				OFF		休養日		休養日		休養日		練習試合				練習	
28	月	休養日		練習		練習				練習		練習		練習		練習		練習				練習	
29	火	練習		練習		OFF				練習		休養日		練習		練習		休養日				練習	
30	水	大会		練習		OFF				練習		休養日		休養日		休養日		練習				練習	

