

4月	硬式野球			テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績
1	水	練習	2	OFF	0	OFF	0	休養日	0	練習	2	練習	2	休養	0	休養		休養日	0	休養日	0	休養日	0
2	木	休養日	0	練習	2	練習	4	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習		練習	3	練習	3	練習	3
3	金	練習	2	練習	2	練習	4	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養		練習	3	練習	2	練習	3
4	土	練習試合	4	練習試合	6	練習	4	練習	3	練習	4	休養日	0	練習試合	3	休養		練習試合	4	練習	3	練習	4
5	日	練習	4	OFF	0	OFF	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	練習		練習	4	休養日	0	休養日	0
6	月	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養		休養日	0	練習	2	休養日	0
7	火	練習	2	OFF	0	OFF	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養		休養日	0	休養日	0	練習	2
8	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	休養日	2	練習	2	休養日	0	休養		練習	1	練習	2	練習	2
9	木	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	大会	6	練習	2	練習		練習	1	練習	2	休養日	0
10	金	練習	2	OFF	0	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習		練習	1	練習	2	練習	2
11	土	大会	4	大会	8	練習	4	練習	3	練習	4	練習	4	練習試合	3	練習		練習試合	3	練習試合	4	休養日	0
12	日	練習	4	大会	8	OFF	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養		練習	3	休養日	0	練習	4
13	月	大会	4	大会	8	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習		練習	2	練習	2	休養日	0
14	火	休養日	0	大会	4	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習		休養日	0	休養日	0	練習	2
15	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	OFF	2	休養日	0	休養日	0	休養		練習	1	練習	2	練習	2
16	木	休養日	0	OFF	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習		練習	1	練習	2	休養日	0
17	金	練習	2	練習	2	練習	2	大会	3	練習	2	練習	2	練習	2	練習		大会	3	練習	2	練習	2
18	土	休養日	0	練習	3	練習	4	大会	3	練習試合	8	練習	4	練習	2	練習		大会	3	練習	3	練習	4
19	日	練習試合	4	OFF	0	OFF	0	休養日	0	練習試合	8	大会	4	休養日	0	公式戦		休養日	0	休養日	0	休養日	0
20	月	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習		練習	2	練習	2	休養日	0
21	火	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習		休養日	0	練習	2	練習	2
22	水	練習	2	練習	2	大会	8	休養日	0	OFF	2	休養日	0	休養日	0	休養		練習	1	練習	2	練習	2
23	木	休養日	0	練習	2	大会	8	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習		練習	1	公式戦	6	休養日	0
24	金	練習	2	練習	2	OFF	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習		練習	1	公式戦	6	練習	2
25	土	練習	4	大会	10	練習	4	練習	3	練習	4	練習	4	練習試合	3	練習		練習	3	公式戦	6	公式戦	6
26	日	練習試合	4	OFF	0	OFF	0	休養日	0	練習試合	8	休養日	0	休養日	0	休養		練習試合	4	休養日	0	練習	4
27	月	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習		練習	2	休養日	0	休養日	0
28	火	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習		休養日	0	練習	2	練習	2
29	水	練習	2	OFF	0	OFF	0	休養日	0	練習	2	休養日	0	練習	2	休養		練習	3	練習	2	休養日	0
30	木	休養日	0	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習		練習	1	練習	1	休養日	0

5月	硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン		
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績
1	金	練習	2	OFF	0	練習	4	練習	2	練習	2	大会	8	練習	2	練習	0	練習	3	休養日	0	練習	3
2	土	練習	4	大会	8	練習	4	練習	3	練習試合	8	大会	8	練習	2	練習	4	練習試合	4	練習	3	練習	4
3	日	練習試合	4	大会	4	OFF	0	休養日	0	練習試合	8	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	3	休養日	0	休養日	0
4	月	休養日	0	OFF	0	大会	8	休養日	0	練習	4	練習	4	練習試合	3	練習	0	休養日	0	練習	2	練習	4
5	火	練習	2	OFF	0	大会	8	練習試合	3	練習試合	8	休養日	0	休養日	0	練習	0	練習試合	4	練習	2	練習	4
6	水	練習	2	練習	3	OFF	0	練習	3	練習	4	休養日	0	練習	2	休養日	0	練習	3	休養日	0	休養日	0
7	木	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	3	練習	4	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	休養日	0
8	金	練習	2	練習	2	練習	2	大会	3	大会	8	練習	2	大会	3	練習	2	練習	1	練習	2	練習	2
9	土	練習	4	練習	2	練習	2	大会	3	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	0	大会	2	練習	3	練習	3
10	日	練習試合	4	大会	8	OFF	0	大会	3	練習	4	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	4
11	月	休養日	0	OFF	0	練習	4	休養日	0	練習	4	練習	4	練習	2	練習	3	練習	2	練習	2	練習	3
12	火	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2
13	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1	練習	2	公式戦	6
14	木	休養日	0	OFF	0	練習	1	休養日	0	大会	8	休養日	0	練習	2	練習	1.5	練習	1	練習	1	公式戦	6
15	金	休養日	0	練習	2	練習	1	休養日	0	大会	8	休養日	0	練習	2	練習	4	練習	1	公式戦	6	練習	2
16	土	休養日	0	練習	2	練習	1	休養日	0	練習	4	休養日	0	練習試合	3	練習試合	0	練習	3	公式戦	6	練習	2
17	日	練習試合	4	OFF	0	OFF	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習試合	4	公式戦	6	休養日	0
18	月	休養日	0	練習	2	練習	1	休養日	0	OFF	0	休養日	0	練習	2	練習	0	練習	2	公式戦	6	練習	2
19	火	休養日	0	練習	2	練習	1	休養日	0	OFF	0	休養日	0	練習	2	練習	0	休養日	0	休養日	0	公式戦	6
20	水	休養日	0	練習	2	大会	8	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0
21	木	休養日	0	練習	2	大会	8	休養日	0	OFF	0	休養日	0	練習	2	練習	0	練習	2	休養日	0	休養日	0
22	金	練習	2	練習	2	OFF	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	休養日	0
23	土	練習試合	4	大会	8	練習	4	練習	3	練習	4	練習	4	練習試合	3	練習	2	大会	3	練習	3	練習	4
24	日	練習	4	OFF	0	OFF	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	大会	3	休養日	0	休養日	0
25	月	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0
26	火	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2
27	水	大会	4	練習	2	OFF	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1	休養日	0	練習	2
28	木	練習	2	OFF	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	休養日	0
29	金	休養日	0	大会	5	練習	2	大会	3	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	練習	2
30	土	練習試合	4	練習	2	練習	4	大会	3	練習	4	大会	6	練習試合	3	練習	4	練習試合	3	練習試合	6	練習	2
31	日	練習	4	OFF	0	OFF	0	大会	3	OFF	0	大会	6	休養日	0	休養日	3	練習	3	休養日	0	休養日	0

6月	硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン		
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績		
1	月	休養日	0	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	0	練習	2	練習	2	休養日	0
2	火	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2
3	水	大会	4	練習	2	OFF	0	練習	2	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	2	練習	1	休養日	0	練習	2
4	木	練習	2	OFF	0	OFF	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	0	休養日	0	練習	2	休養日	0
5	金	休養日	0	練習	2	OFF	0	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	4	休養日	0	練習	2	練習	2
6	土	練習	4	練習	3	OFF	0	練習	3	練習	4	休養日	0	練習	2	練習	4	練習	1	練習	3	休養日	0
7	日	練習試合	4	OFF	0	OFF	0	休養日	0	OFF	0	練習	4	休養日	0	休養日	0	練習試合	4	休養日	3	休養日	0
8	月	休養日	0	練習	2	OFF	0	練習	2	練習	2	休養日	0	練習試合	3	練習	0	練習	3	休養日	0	練習	2
9	火	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2
10	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1	練習	2	練習	2
11	木	休養日	0	OFF	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	公式戦	4	公式戦	6
12	金	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	大会	8	練習	2	練習	2	大会	2	公式戦	4	公式戦	6
13	土	練習	4	練習	3	練習	4	練習	3	練習	4	大会	8	練習試合	3	練習	3	休養日	0	公式戦	4	休養日	0
14	日	練習試合	4	OFF	0	OFF	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	3	練習	3	公式戦	4	練習	2
15	月	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	休養日	0
16	火	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2
17	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1	休養日	0	練習	2
18	木	休養日	0	OFF	0	練習	2	練習	2	大会	8	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	公式戦	6
19	金	練習	2	練習	2	大会	8	大会	3	大会	8	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	公式戦	6
20	土	練習	4	練習	3	大会	8	大会	3	練習	4	練習	4	練習試合	3	練習	4	休養日	0	練習	3	練習	2
21	日	練習試合	4	OFF	0	大会	8	大会	3	練習	2	休養日	0	休養日	0	休養日	4	練習	3	休養日	0	休養日	0
22	月	休養日	0	練習	2	OFF	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0
23	火	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	大会	8	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2
24	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1	休養日	0	練習	2
25	木	休養日	0	OFF	0	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	休養日	0
26	金	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	4	練習	1	練習	2	練習	2
27	土	練習試合	4	練習	3	練習	4	練習	3	練習	4	休養日	0	休養日	0	練習	4	休養日	0	練習	0	休養日	0
28	日	練習	4	OFF	0	OFF	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	3	休養日	0	練習	2
29	月	休養日	0	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0
30	火	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2

7月		硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績
1	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	OFF	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	練習	1	休養日	0	練習	2
2	木	休養日	0	OFF	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	休養日	0
3	金	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2
4	土	練習	2	練習	2	練習	4	練習	3	練習	4	練習	3	練習試合	3	練習	3	練習	3	練習	4	練習	2
5	日	練習	4	OFF	0	OFF	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	3	休養日	0	休養日	0
6	月	大会	4	練習	2	練習	2	練習	2	OFF	0	練習	2	練習	2	練習	0	休養日	0	練習	2	休養日	0
7	火	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2
8	水	休養日	0	練習	2	OFF	0	休養日	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1	休養日	0	練習	2
9	木	練習	2	OFF	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	休養日	0
10	金	休養	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	公式戦	4	練習	2
11	土	練習	4	練習	3	練習	4	練習	3	練習	4	講習会	4	練習試合	4	練習	3	練習試合	3	公式戦	4	休養日	0
12	日	練習	4	OFF	0	OFF	0	休養日	0	OFF		講習会	4	休養日	0	休養日	0	練習	3	休養日	0	練習	2
13	月	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	3	練習	2	休養日	0
14	火	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2
15	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1	休養日	0	練習	2
16	木	休養日	0	OFF	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	休養日	0
17	金	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	練習	2
18	土	練習試合	4	練習	3	練習	2	練習	3	練習	4	練習	3	練習試合	3	練習	3	休養日	0	練習	4	練習	2
19	日	練習	2	OFF	0	OFF	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	4	休養日	0	休養日	0
20	月	練習	2	練習	2	練習	4	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	3	練習	3	練習	2	休養日	0
21	火	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2
22	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	OFF	0	練習	2	休養日	0	休養日	0	練習	1	休養日	0	練習	2
23	木	練習	2	練習	2	練習	2	練習	3	練習	2	大会	6	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	休養日	0
24	金	休養日	0	大会	8	練習	4	練習	3	練習	2	大会	6	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	練習	2
25	土	練習試合	4	大会	8	練習	4	練習	3	練習	4	休養日	0	練習試合	3	練習	3	練習	3	練習	4	休養日	0
26	日	休養日	0	大会	4	OFF	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	3	休養日	0	練習	3
27	月	練習	2	OFF	0	練習	4	練習	2	練習	4	練習	2	練習	2	練習	3	練習	3	練習	2	休養日	0
28	火	練習	2	練習	2	練習	4	練習	2	練習	4	練習	2	練習	2	練習	3	練習	3	練習	2	練習	2
29	水	練習試合	4	練習	2	OFF	0	休養日	0	練習	4	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	3	休養日	0	練習	2
30	木	休養日	0	OFF	0	練習	4	練習	2	OFF	0	練習	2	練習	2	練習	3	休養日	0	練習	2	休養日	0
31	金	休養日	0	練習	2	練習	4	練習	2	練習	4	練習	2	休養日	0	練習	3	練習	3	練習	2	練習	2

8月	硬式野球		テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン		
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績		
1	土	練習	2	練習	3	練習	4	練習	3	練習	4	練習	3	練習試合	2	練習	4	練習	3	練習	2	練習	3
2	日	練習試合	4	OFF	0	OFF	0	休養日	3	練習	4	休養日	0	休養日	0	休養日	3	練習試合	3	休養日	0	休養日	0
3	月	練習	2	練習	2	練習	4	練習	3	練習	4	練習	3	練習	2	練習	3	練習試合	3	練習	6	休養日	0
4	火	休養日	0	練習	2	練習	4	練習	3	練習	4	練習	3	練習試合	3	練習	3	練習試合	3	練習	6	練習	3
5	水	練習	2	練習	2	OFF	0	練習	3	OFF	0	休養日	0	練習試合	3	休養日	3	休養日	0	練習	6	練習	3
6	木	練習	2	OFF	0	練習	4	練習	3	練習	4	練習	3	練習試合	3	練習	3	練習試合	4	練習試合	4	休養日	0
7	金	練習試合	4	練習	2	練習	4	休養日	0	練習	4	休養日	0	練習	2	練習	3	練習試合	4	休養日	0	練習	3
8	土	休養日	0	練習	3	OFF	0	休養日	0	練習	4	休養日	0	休養日	0	練習	4	休養日	0	休養日	0	練習	3
9	日	練習	2	OFF	0	OFF	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	4	練習試合	4	休養日	0	休養日	0
10	月	練習試合	4	練習	2	OFF	0	休養日	0	遠征	8	休養日	0	休養日	0	練習	4	練習	3	休養日	0	休養日	0
11	火	練習	2	OFF	0	OFF	0	休養日	0	遠征	8	休養日	0	休養日	0	練習	0	大会	4	休養日	0	練習	3
12	水	休養日	0	OFF	0	OFF	0	休養日	0	遠征	8	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	3
13	木	練習試合	4	OFF	0	OFF	0	休養日	0	遠征	8	休養日	0	練習	2	練習	0	休養日	0	休養日	0	公式戦	8
14	金	休養日	0	OFF	0	OFF	0	休養日	0	OFF	0	練習	3	休養日	0	練習	0	休養日	0	休養日	0	公式戦	8
15	土	練習	2	OFF	0	練習	4	休養日	0	練習	4	練習	3	練習	2	練習	0	休養日	0	休養日	0	練習	3
16	日	練習	4	OFF	0	OFF	0	練習	3	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	3	休養日	0	休養日	0	休養日	0
17	月	練習	2	練習	2	大会	8	練習	3	練習	4	練習	3	練習試合	3	練習	3	練習	3	練習	3	休養日	0
18	火	大会	4	練習	2	大会	8	練習	3	練習	4	練習	3	練習	2	練習	0	休養日	0	練習	2	練習	3
19	水	練習	2	練習	2	OFF	0	大会	8	練習試合	8	休養日	0	休養日	0	休養日	3	練習	3	休養日	0	練習	3
20	木	大会	4	大会	5	練習	4	大会	8	練習	4	練習	3	練習	2	練習	3	練習	3	練習	2	休養日	0
21	金	練習	2	練習	2	練習	4	大会	8	練習	4	練習	3	練習	2	練習	3	練習	3	練習	2	練習	3
22	土	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	練習	4	練習	3	練習試合	3	練習	3	練習試合	3	練習	3	練習	3
23	日	練習	2	OFF	0	OFF	0	練習	3	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	3	休養日	0	休養日	0	休養日	0
24	月	休養日	0	練習	2	練習	4	練習	3	練習	4	練習	3	練習	2	練習	3	練習	3	休養日	0	休養日	0
25	火	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	練習	2	練習	0	練習	3	練習試合	4	練習	3
26	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	3	練習	2	練習	3
27	木	休養日	0	OFF	0	OFF	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	練習	2	練習	0	合宿	4	練習	2	休養日	0
28	金	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	練習	2	練習	0	合宿	4	練習	2	練習	3
29	土	練習試合	4	練習	2	OFF	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	練習	2	練習	0	合宿	4	練習	2	練習	3
30	日	練習	2	OFF	0	OFF	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0
31	月	休養日	0	練習	2	OFF	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	練習	0	休養日	0	練習	2	休養日	0

9月	硬式野球			テニス		卓球		ハンドボール		剣道		弓道		サッカー		バスケットボール		バレーボール		陸上競技		バドミントン	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績
1	火	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	OFF	0	休養日	0	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2
2	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	2	練習	2
3	木	休養日	0	練習	2	練習	2	休養日	0	OFF	0	休養日	0	練習	2	練習	2	休養日	0	公式戦	6	休養日	0
4	金	練習	2	大会	8	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	公式戦	6	練習	2
5	土	大会	4	大会	8	練習	4	練習	3	練習	4	練習	3	練習試合	3	練習	2	練習	3	公式戦	6	休養日	0
6	日	大会	4	大会	4	OFF	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	3	休養日	0	練習	3
7	月	大会	4	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	休養日	0
8	火	大会	4	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2
9	水	大会	4	練習	2	OFF	0	練習	2	練習	2	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1	休養日	0	練習	2
10	木	休養日	0	OFF	0	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	休養日	0
11	金	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	練習	2
12	土	練習	2	練習	3	大会	8	練習	3	練習	4	練習	3	練習試合	3	練習	2	練習試合	4	練習	4	練習	2
13	日	練習	2	OFF	0	大会	8	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習試合	4	休養日	0	休養日	0
14	月	練習試合	4	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2
15	火	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	公式戦	6
16	水	練習	2	練習	2	OFF	0	練習	2	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1	休養日	0	公式戦	6
17	木	休養日	0	OFF	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	休養日	0
18	金	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	公式戦	6	練習	2
19	土	大会	4	大会	6	練習	4	大会	8	練習	2	練習	3	練習試合	3	練習	2	練習試合	3	公式戦	6	練習	2
20	日	大会	4	OFF	0	OFF	0	休養日	0	練習試合	8	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	3	公式戦	6	休養日	0
21	月	大会	4	練習	2	練習	2	休養日	0	練習試合	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	3	休養日	0	休養日	0
22	火	休養日	0	練習	2	練習	2	休養日	0	練習試合	8	練習	2	練習	2	練習	2	大会	3	休養日	0	練習	2
23	水	練習	2	練習	2	OFF	0	休養日	0	練習試合	8	休養日	0	休養日	0	休養日	0	大会	3	休養日	0	練習	2
24	木	休養日	0	OFF	0	練習	2	練習	2	OFF	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	1	練習	2	休養日	0
25	金	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2
26	土	大会	4	練習	3	練習	4	練習	3	練習	4	練習	3	練習試合	3	練習	2	練習	3	練習	2	練習	2
27	日	大会	4	OFF	0	OFF	0	休養日	0	OFF	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習試合	3	休養日	0	休養日	0
28	月	休養日	0	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	練習	2	休養日	0
29	火	練習	2	練習	2	OFF	0	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2	休養日	0	練習	2	練習	2
30	水	大会	4	練習	2	OFF	0	練習	2	練習	2	休養日	0	休養日	0	休養日	0	練習	1	休養日	0	練習	2

4月		吹奏楽		美術		写真		書道		茶道		ボランティア		理工学		文芸		映画研究		軽音楽	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績
1	水	休み																			
2	木	練習	4																		
3	金	練習	4																		
4	土	練習	4																		
5	日	休み																			
6	月	練習	2																		
7	火	入学式演奏	2																		
8	水	休み																			
9	木	練習	2																	練習	1.5
10	金	練習	2	作品制作	1.5			作品制作	2							部誌制作	1.5				
11	土	練習	4																		
12	日	休み																			
13	月	練習	2			集会	1	作品制作	2							作品制作	1.5			練習	2.5
14	火	練習	2					作品制作	2	稽古	3	通常活動	3			作品制作	1.5			練習	2.5
15	水	休み		作品制作	1.5											作品制作	1.5			練習	2.5
16	木	練習	2					作品制作	2							作品制作	0.5			練習	1.5
17	金	練習	2	作品制作	1.5	撮影会	2	作品制作	2							作品制作	1.5				
18	土	練習	4																		
19	日	休み																			
20	月	練習	2			集会	1	作品制作	2			イベント準備	2	集会	1	集会	1.5	集会	1	練習	2.5
21	火	練習	2					作品制作	2	稽古	1	社会人交流	3							練習	2.5
22	水	休み		作品制作	1.5							イベント準備	2							練習	2.5
23	木	練習	2					作品制作	2			イベント準備	2							練習	1.5
24	金	練習	2	作品制作	1.5	撮影会	2	作品制作	2			イベント準備	2			作品制作	1.5				
25	土	練習	4																		
26	日	休み																			
27	月	練習	2					作品制作	2	稽古	1	イベント準備	3	実験	2	作品制作	1.5			練習	2.5
28	火	練習	2					作品制作	2			社会人交流	3							練習	2.5
29	水	練習	4									イベント	9							練習	2.5
30	木	休み						作品制作	2			イベント片付	2								

[illegible]

[illegible]

7月		吹奏楽		美術		写真		書道		茶道		ボランティア		理工学		文芸		映画研究		軽音楽	
日	曜	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績	活動内容	実績
1	水	練習	2																	練習	
2	木	練習	2					作品制作													
3	金	練習	2	作品制作	1.5			作品制作								作品制作	1.5				
4	土	練習	4																		
5	日	休み																			
6	月	休み				集会	1	作品制作								作品制作	1.5			練習	
7	火	練習	2					作品制作		稽古	1	通常活動	3							練習	
8	水	休み		作品制作	1.5									集会	2					練習	
9	木	練習	2					作品制作													
10	金	練習	2	作品制作	1.5			作品制作								作品制作	1.5				
11	土	練習	4																		
12	日	休み																			
13	月	練習	2			撮影	3	作品制作						集会	2	作品制作	1.5			練習	
14	火	練習	2					作品制作		稽古	1	通常活動	3							練習	
15	水	休み		作品制作	1.5															練習	
16	木	練習	2					作品制作													
17	金	練習	2	作品制作	1.5	集会	2	作品制作								作品制作	1.5				
18	土	練習	4																		
19	日	休み																			
20	月	練習	2					作品制作												練習	
21	火	練習	2					作品制作		稽古	1	通常活動	3	集会	2					練習	
22	水	休み		作品制作	1.5															練習	
23	木	練習	2					作品制作													
24	金	練習	2	作品制作	1.5			作品制作													
25	土	練習	4																		
26	日	休み																			
27	月	練習	4							稽古	3			活動	2						
28	火	練習	4							稽古	3			活動	2						
29	水	練習	4							稽古	3			活動	2			集会	3		
30	木	練習	4											活動	2						
31	金	練習	4											活動	2						

[illegible]

[illegible]